広報 となみ

庄川と散居に広がる健康フラワー都市

No.73
2010 12 平成22年 月号

武者行列 増山城へ堂々入城

「増山城戦国祭り」にて → 5頁に記事

Contents ～今月の内容～

砺波市文化の日の表彰…… 2
イベントレポート…… 4
ホットな話題 …… 6
くらしの情報（くらし・行政）…… 8
くらしの情報（講座・教室）…… 14
こどもの広場…… 17
みんなの健康、健康カレンダー…… 18
砺波総合病院から …… 20
体協だより …… 21
となみの福祉…… 22
美術館 …… 25
チューリップ四季彩館 …… 26
図書館、地区特派員だより …… 27
イベント・行事案内…… 28

多年にわたる功績をたたえて

市は11月2日、「砺波市文化の日の表彰式」を行い、地域振興や教育文化などの分野で市勢の発展に貢献された個人や団体を表彰しました。今後ますますのご活躍をお祈りします。

地域振興
大谷　貞夫（おおたに　さだお）さん
（庄川町金屋）

多年にわたり、東山見地区自治振興会会長として自治組織の発展と地域住民の福祉向上に寄与されました。

地域振興
梅田　勲（うめだ　いさお）さん
（大門）

多年にわたり、庄下自治振興会会長として自治組織の発展と地域住民の福祉向上に寄与されました。

地域振興
五十嵐 龍二（いがらし　りゅうじ）さん
（太田）

多年にわたり、太田地区自治振興会会長として自治組織の発展と地域住民の福祉向上に寄与されました。

徳行、善行
北嶋　隆（きたじま　たかし）さん
（鹿島）

多年にわたり、高齢者家庭の除雪作業を自発的に行うなど、献身的な活動により地域の融和に寄与されました。

人命救助
上田　健二（うえだ　けんじ）さん
（祖泉）

平成21年12月29日に誤って用水に転落した男性を発見し、迅速で適切な対処により尊い人命を救助されました。

厚生事業
藤塚　幸雄（ふじつか　ゆきお）さん
（東中）

多年にわたり、日本赤十字社富山県支部赤十字奉仕団支部指導講師などを務められ、社会福祉の向上に寄与されました。

厚生事業
朝倉　恵子（あさくら　けいこ）さん
（庄川町古上野）

多年にわたり、民生委員、食生活改善推進員などを務められ、社会福祉の向上と健康づくりに寄与されました。

地域振興
林　茂之（はやし　しげゆき）さん
（頼成）

多年にわたり、般若自治振興会会長として自治組織の発展と地域住民の福祉向上に寄与されました。

地域振興
清水　進（しみず　すすむ）さん
（矢木）

多年にわたり、砺波コミュニティテレビ地区特派員を務められ、地域コミュニティの振興に寄与されました。

地域振興
北山　義夫（きたやま　よしお）さん
（石丸）

多年にわたり、油田自治振興会会長として自治組織の発展と地域住民の福祉向上に寄与されました。

産業経済
信田　一夫（のぶた　かずお）さん
（増山）

多年にわたり、栴檀野土地改良区理事長などを務められ、農業農村整備事業の推進や自治会活動の活性化に寄与されました。

産業経済
根田　信一（こんだ　しんいち）さん
（徳万）

多年にわたり、般若土地改良区役員、砺波森林組合役員などを務められ、農業農村整備事業の推進と森林経営の振興に寄与されました。

産業経済
川合　昭夫（かわい　あきお）さん
（三合）

多年にわたり、三合新用水土地改良区理事長などを務められ、農業農村整備事業の推進と地域の発展に寄与されました。

厚生事業
山本　武雄（やまもと　たけお）さん
（柳瀬）

多年にわたり、民生委員、柳瀬老人会連合会会長などを務められ、社会福祉の向上に寄与されました。

厚生事業
前田　昇吉（まえだ　しょうきち）さん
（栃上）

多年にわたり、砺波市身体障害者協会会長などを務められ、障害者福祉の向上に寄与されました。

おめでとうございます

秋の叙勲

瑞宝双光章　大嶋　壽一さん（若草町）

平・志貴野両中学校の校長や砺波教育事務所長などを歴任。学校教育の伸展に尽力されました。

秋の叙勲

瑞宝双光章　加藤　進一さん（苗加）

元輪島測候所長。気象予報業務に精励し、住民福祉の向上に寄与されました。

秋の叙勲

瑞宝単光章　冨樫　彰男さん（庄川町金屋）

元庄川町消防団副団長。長年、消防団活動に携わり、地域の安全確保に尽力されました。

秋の叙勲

瑞宝単光章　水上　榮吉さん（杉木）

元利賀村森林組合作業班長。長年、林業に携わり、森林整備に尽力されました。

富山県功労表彰

元井　實さん（秋元）

元伝統工芸高岡銅器振興協同組合理事長、元高岡銅合金協同組合理事長。

富山県功労表彰

西部私設消防隊

地域ぐるみで消防防災活動に取り組み、防災意識の高揚に努められました。

富山県功労表彰

砺波駅前花愛好会

街角の花壇づくりや球根・花種の配布などを行い、花と緑があふれる地域づくりに貢献されました。

富山県功労表彰

やまびこグループ

高齢者世帯へ手作りのはがきを送るなどし、高齢者福祉の増進に寄与されました。

産業奨励賞　福井　智一さん（太郎丸）

地元産の米粉を使用したパンを学校給食用に提供するとともに、早くから障害者雇用を実施するなど、地産地消と福祉の向上に寄与されました。

産業奨励賞　梅本　英孝さん（庄川町天正）

水稲種子や大豆種子の生産振興を図るとともに、複合部門として花卉栽培や特産のたまねぎ栽培を取り入れるなど、農業の発展に寄与されました。

市の産業の振興に寄与された皆さんに**「砺波市産業奨励賞」**が贈られました。

教育文化

河合　康守さん（中央町）

多年にわたり、財団法人砺波市体育協会会長などを務められ、スポーツの振興と競技力の向上に寄与されました。

教育文化

飯田　和夫さん（新明）

多年にわたり、砺波市文化協会副会長などを務められ、古典芸能と文化の振興に寄与されました。

統計

林　和枝さん（鷹栖出）

多年にわたり、統計調査員として、各種統計調査事務に精励されるとともに、統計思想の普及啓発に寄与されました。

統計

苗代　義則さん（五谷）

多年にわたり、統計調査員として、各種統計調査事務に精励されるとともに、統計思想の普及啓発に寄与されました。

農業

平野　忠勝さん（高波）

多年にわたり、農作業の共同機械化に取り組まれ、農業振興と農業農村整備の推進に寄与されました。

環境保全

森　恕二さん（鷹栖）

多年にわたり、鷹栖地区基礎集落圏防雪体制整備事業委員会委員長などを務められ、降雪時の交通確保と通学児童の安全確保に寄与されました。

緑化推進

西東　實さん（苗加）

多年にわたり、グリーンキーパーなどを務められ、緑化意識の高揚と地域の緑化推進に寄与されました。

緑化推進

安念　里久子さん（太田）

多年にわたり、グリーンキーパーなどを務められ、緑化意識の高揚と地域の緑化推進に寄与されました。

教育文化

吉田　吉彦さん（東石丸）

多年にわたり、南般若公民館館長などを務められ、えんじゃら踊りの定着と地域文化の振興に寄与されました。

教育文化

山本　睦子さん（宮森）

多年にわたり、砺波市体育指導委員、富山県生涯スポーツ指導員などを務められ、地域スポーツの振興に寄与されました。

特別賞

富山県立砺波工業高等学校野球部

第92回全国高等学校野球選手権大会に出場し、気迫あふれるプレーで市民に夢や希望、感動を与えました。

環境保全

太田婦人会

太田リバーサイドパークの環境美化に努められ、また地区の資源ごみのリサイクル化に取り組むなど、地域の環境保全に寄与されました。

地域振興

深江獅子舞保存会

深江獅子舞の再興以来、伝統文化を継承するとともに、獅子舞を通してコミュニティ意識の啓発に寄与されました。

環境保全

山田　靖さん（千代）

多年にわたり、油田地区除雪オペレーターなどを務められ、降雪時の交通確保と地域の振興に寄与されました。

「訪れたい」魅力あるまちづくりを

～ 砺波市観光推進市民大会 ～

砺波市観光推進市民大会が10月31日、砺波市文化会館で開かれ、参加したおよそ500人の市民が市の観光振興策などについて考えました。

大会は、戦略的な観光振興プランの策定を今年度から開始するなど観光施策をさらに推進しようとしている市が、観光の意義や重要性を大勢の人に認識してもらい、市の交流人口の拡大につなげようと開催したものです。

開会にあたり、上田市長は、「観光振興を市の重要施策の一つに掲げ、地域固有の観光資源を活用するとともに、市民の皆さんが地域に愛着や誇りをもって観光客をお迎えできるまちづくりを推進し、交流人口や滞在人口を拡大させたい。そのことによる地場産業の活性化などの経済的効果や、郷土愛の醸成、コミュニティの創造などの社会的効果を期待しています」とあいさつしました。

山根大助氏

都市部を中心に多数の店舗を構えるイタリア料理店のオーナーシェフで、NHKの料理番組にも出演している山根大助氏が「砺波の食と最適調理」と題して講演し、「昨日、当地での料理教室に招かれ、大門素麺をパスタのように使ったメニューを紹介しましたが、大門素麺らしく美味しくいただける方法については、まだまだ開発の余地があると思います」と話しました。

また、交流人口の拡大に向けた取り組みの実践報告として、庄川水まつり実行委員会の脇本恭成委員長が愛知県安城市で行った流木乗り選手権大会の交流事業について、となみ散居村空き家利活用協議会の尾田武雄氏が今年初めて試みた散居村での民泊ツアーについてそれぞれ発表しました。

最後に、砺波市連合婦人会の山田順子会長が、「郷土を愛する心を育み、自信と誇りをもって郷土の魅力を紹介するホスピタリティあふれるまちづくりを推進する」などとした大会宣言を読み上げ、市民が一丸となって観光振興に取り組むことを確認しました。

ゆずの香りに誘われて

～ 庄川ゆずまつり ～

11月13日と14日の2日間、庄川水記念公園で「第23回庄川ゆずまつり」が開催されました。

強風の吹きつける丘陵地で生産される「庄川ゆず」は、強い香りと凸凹の目立つ厚い表皮が特徴です。良質な生ゆずや、ゆずを使った調味料など、本場ならではの品々を購入できるとあって、会場は市内外から訪れた大勢の人で賑わいました。

つきたての「ゆずもち」の振る舞いや、ゆずの“お刺身”（スライス）の試食会、ゆず味噌・胡椒を作る体験教室など、ゆずにこだわった催しが多彩に行われ、来場者を楽しませていました。

ゆずの足湯

地元市民が魅せた！ 戦国絵巻
～ 増山城戦国祭り ～

「第2回増山城戦国祭り」が10月31日開催され、増山城跡を舞台に戦国スペクタクルが繰り広げられました。

昨年は市教育委員会などがこの祭りを開催しましたが、国の史跡に指定されて以後、城跡を地元の活性化に活かそうとの機運が高まり、今年は、増山自治会や栴檀野自治振興会などが加わった実行委員会が主催。市民団体と行政が協力して行う「市民協働事業」として実施され、祭りを盛り上げようと大勢の地元市民がイベントの企画や運営に携わりました。

上田市長（右）も甲冑姿で登場

開催にあたり、上田市長は、「地元の皆さんが、城跡への愛着と誇りをもって戦国祭りを開催されましたことは、市民協働の本旨とするところであり、心から感謝を申し上げます。増山城跡が、本市の新たな観光スポットとして、多くの皆さんに訪れていただける史跡となることを期待しています」とあいさつしました。

メインイベントの武者行列では、庄東小学校の児童や地元住民などおよそ130人が甲冑などをまとって勇ましく行進。のぼりや板塀、陣幕などで陣地の雰囲気を演出した城跡前の広場に入場し、戦国ムードを盛り上げました。

また、空に高く上る煙で遠方の味方に合図を送る狼煙（のろし）の実演があり、携帯電話などがない、いにしえの時代の歴史ロマンを感じさせていました。

ときの声を上げるウオークラリー参加者

そのほか、詩吟や大正琴などの芸能発表、野点（のだて）、ウオークラリーなど多彩な催しが繰り広げられ、城跡は訪れた大勢の人で賑わいました。

“カイニョ”の危機を乗り越えよう
～ 全国屋敷林フォーラム in 砺波平野 ～

「2010全国屋敷林フォーラムin砺波平野」が10月23日、庄川生涯学習センターで開かれ、市民団体や自治体の関係者が屋敷林の保全について意見交換しました。

フォーラムは、年々減少している屋敷林「カイニョ」の恩恵を再認識するとともに、地域や社会全体でこれを保全する仕組みを考える場にしようと、「砺波カイニョ倶楽部」（柏樹直樹代表幹事）と、砺波市や南砺市、富山県でつくる「となみ野田園空間博物館推進協議会」が開催しました。

岩手県奥州市や島根県斐川（ひかわ）町など全国4か所からも市民団体などが参加し、胆沢（いさわ）扇状地に広がる散居村や斐川平野の屋敷林「築地松（ついじまつ）」などの現状について報告しました。

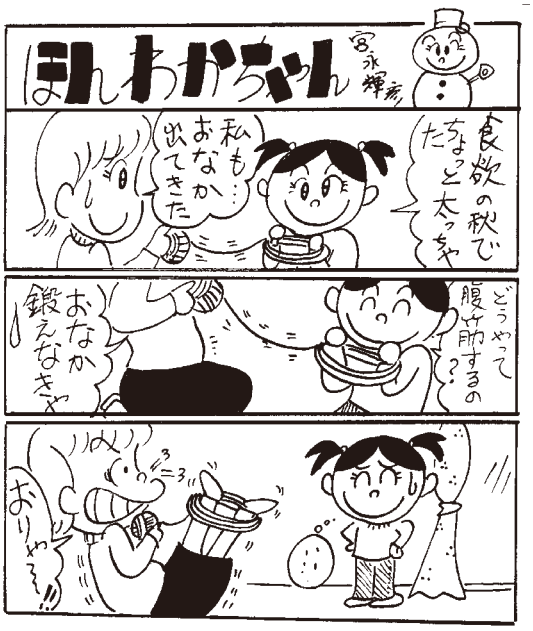
京都大学農学部の川村誠准教授が講演し、「散居村や屋敷林は、存在するだけで美しい。それらを保全するためには、集落や自治会の力と制度的な枠組みが必要。世界遺産という大きな目標を目指し、住民1人1人の気持ちを結集してはどうか」と述べました。

パネルディスカッションでは、5人の有識者が屋敷林の保全に関する持論を展開。人間文化研究機構の金田章裕機構長が「文化財保護法に基づく重要文化的景観への選定を目指してほしい」と述べたほか、「砺波カイニョ倶楽部」の新藤正夫幹事は「屋敷林は市民の共有財産。市街地や団地の方と一緒に取り組んでいく必要がある」と話しました。

ホットな話題

ちょっとした話題やいい話ありませんか？ご意見やご提案もお待ちしています。市役所広報情報課までお知らせください。

TEL 33-1111(内線 223) FAX 33-5325
Eメール koho@city.tonami.lg.jp



増山城跡の登り口に「冠木門」完成

国指定史跡・増山城跡の登り口に新たに「冠木門」が設置されました。

門は、幅約7．5m、高さ約3．5m。市民の憩いの場となる城跡のシンボルになるものがあればと、「となみセントラルライオンズクラブ」（太田守会長）が地域貢献事業の一環として建設し、市へ寄贈しました。

10月27日に行われた贈呈式で、太田会長は「市の観光名所の1つとして長く愛していただきたい。門が100年以上存続することを願います」とあいさつしました。

水野嘉孝さん（高道）に都市緑化功労で国土交通大臣から感謝状

水野さんは、長年にわたりチューリップ球根の生産や普及に尽力されたほか、緑化推進のリーダーとして地域花壇の維持管理や技術指導などに積極的に取り組み、花と緑があふれる地域づくりに貢献されました。

加藤秀明さん（庄川町天正）が厚生労働大臣表彰を受賞

加藤さんは、昭和59年から平成16年まで20年間にわたり、旧庄川町国民健康保険運営協議会委員として国民健康保険事業の課題や問題点などについて審議を行い、同事業の適正かつ安定的な運営に貢献されました。

山本はついさん（庄川町金屋）満百歳おめでとうございます

10月30日、満百歳を迎えられた山本はついさん（明治43年生まれ）のお祝いがご自宅で行われ、市から祝い状や記念品が贈られました。

山本さんは、庄川町横住生まれ。25歳のときに結婚され、3人の子に恵まれました。現在は長男夫婦との3人暮らしです。人と接することがお好きで、一番の楽しみはケアポート庄川の利用者仲間と話をすることだとか。

お祝いの会で、山本さんは、「ありがとうございます。おかげさまで体に痛いところはありません」と丁寧にお礼の言葉を述べました。

「広報となみ」を読んでチャレンジ！

チャレンジ広報クイズ

Q1～3の○に入る言葉または数字を今月号の「広報となみ」の中から見つけてください。

Q1.12月○○日（金）～1月2日（日）の期間、砺波市内の全地区で燃えるごみの収集が休止されます。

Q2.市道の除雪の出動基準は、「積雪が、○○は10㎝、歩道は20㎝を超えるとき」です。

Q3.10月27日から最低賃金が時間額○○○円となりました。

●正解者の中から抽選で3名の方に「図書カード1,000円分」をプレゼント！

応募方法

ハガキ、封書、EメールまたはFAXに次の①～③を書いて送ってください。
①Q1～3の答え　②住所　③氏名（ペンネーム可）
（お知らせいただいた個人情報は「広報となみ」への掲載のみに使用します）ご意見やイラストなどもお寄せください。（掲載させていただくことがあります）

締切　12月10日（金）（必着）
宛先　〒939-1398　砺波市栄町7番3号
砺波市広報情報課「広報クイズ」係
Eメール　koho@city.tonami.lg.jp
（件名を「広報クイズ」としてください）
FAX　33-5325

林　栄子さん（中央町）

●先月の答えはA1. **消したかな**　A2. **10**　A3. **農業** でした。
応募総数52通の中から、次の3名の方が当選されました。
沢田百合子さん（庄川町青島）、バンビさん（林）、中嶋澄子さん（林）
おめでとうございます！

観光振興策を市に提言

砺波市観光振興戦略会議〔前田一樹委員長（富山大学芸術文化学部教授）〕は10月22日、同会議の中間報告として「砺波市観光振興戦略プラン」を市に提出しました。

今年5月に発足した同会議は、商工業・観光業関係団体の代表者や有識者など20名で構成されており、これまでに5回会合を開いて市の観光振興策を検討してきました。

プランは、観光資源を地域全体で発掘・保全し、磨き上げるとともに、住民が地域に愛着と誇りをもって観光客を迎えられるまちづくりを進めることにより、交流人口を拡大することを基本方針としています。散居村の保全と活用、チューリップ産業の振興など4項目に重点的に取り組むべきとし、来年度から平成27年度までの5年間で観光入込客数を10％伸ばすことを目標に掲げています。

前田委員長は、「人の心に響くようなことを掘り出し、それらの時間的・空間的な連携を作り出すことが非常に大事です」と指摘しました。

上田市長にプランを手渡す前田一樹委員長と五島辰夫副委員長（右）

上田市長は、「このプランを活かして、市民の皆さんと一緒に、一歩一歩着実に“観光の砺波”をつくり上げていきたい。市民の皆さんに『自分のところには、こういういいものがあるんだぞ』という気持ちを持っていただくことが大切だと考えています」と話しました。

チューリップ球根の新規生産者を市が支援

支援を受けて行われた「みのり営農組合」の球根植え込み作業（10月24日）

市は今秋、チューリップ球根の新規生産者を支援するモデル事業をスタートさせました。

球根の生産を始めるには、高度な栽培技術を習得しなければならないほか、種球根や専用の機械の購入に多額の初期投資を行わなければならず、これらのことが農業者の球根生産への新規参入を困難にしてきました。

モデル事業は、初期投資に要する費用を助成するとともに、経験が豊富な生産者を「指導の匠」に認定して新規生産者の技術指導にあたってもらうというものです。新規生産者が作付面積を拡大する場合は2年目にも助成が行われます。

このモデル事業の新規生産者は高波地区の「みのり営農組合」（仁木芳行組合長）と1個人で、「指導の匠」には山田有年さん（高波）と樋掛辰巳さん（鷹栖）がそれぞれ認定されました。

仁木組合長は、「貴重な技術を継承し、球根を米や麦に続く作物にしたい。地域の仲間と一緒に花作りを楽しむことが、地域づくりにつながれば」と話しました。

障害者スポーツの全国大会で健闘

10月23日～25日に千葉県で開催された「第10回全国障害者スポーツ大会」に市内から４名の方が出場し、健闘されました。

- **法嶋健太さん（鷹栖）**　走幅跳3位、100m走5位
- **土田史晃さん（南般若）**　フライングディスク アキュラシー（正確性）1位、同ディスタンス（飛距離）４位
- **森田康裕さん（高波）**　フライングディスク アキュラシー（正確性）2位、同ディスタンス（飛距離）６位
- **加藤茂男さん（種田）**　アーチェリー6位

市民1人1ボランティア　～市民と行政が協働するまちづくりを目指して～

心の絆 やまびこグループ

設　立 昭和61年4月
代表者 藤永とし子さん　**会員数** 9人

私たちのグループは、昭和61年に旧庄川町教育委員会が主催した婦人ボランティア講座の「心の絆コース」の受講者が、受講後も活動を続けていこうと結成したグループです。お元気で過ごしておられるかどうか、呼べばこだまが返ってくるようにと願って「やまびこグループ」と名付けました。

グループ結成当初は、町内出身の施設入所の高齢者の方やルンビニ園の子供たちにお便りを送っていたこともありますが、現在は、月に１度、庄川農村環境改善センターに集まり、庄川地区の一人暮らし高齢者や高齢者世帯の方々に届けられる「見守り配食弁当」の掛け紙や、一人暮らし高齢者の方への暑中見舞い・年賀状を作っています。

また、「やすらぎ学級」に参加されている町内の一人暮らし高齢者の方の話し相手のボランティアもしています。

私たちの活動はささやかではありますが、一人暮らし高齢者の方々の生活に少しでも優しさや温かさ、楽しさをお届けできるよう、これからも続けていきたいと思っています。

砺波市役所 tel 33-1111 fax 33-5325 ホームページ http://www.city.tonami.toyama.jp/

くらし・行政

年末年始のごみ収集について

生活環境課 ☎内線142

◆燃えるごみの収集を休止します

該当地区　市内全地区

休止期間　12月31日（金）～1月2日（日）（3日間）

◆プラスチックごみ（資源ごみ）の収集日の変更

該当地区　東山見、雄神

変更内容　1月1日（土）→8日（土）

◆使用済み天ぷら油の回収の休止

資源ごみの収集日に使用済み天ぷら油を回収していますが、冬期間（12～3月）は回収を休止します。

屋根雪下ろしを支援します

高齢介護課 ☎内線153

高齢者のみの世帯の方が屋根雪下ろしを業者などに依頼する場合に、その経費の一部を補助します。

対象　県内にご家族や親族がいない65歳以上の高齢者のみの世帯で、前年分の所得税が非課税の世帯

※税法上の被扶養者となっている場合は対象になりません。

補助額　1回2万円を上限に2回まで

申請先　高齢介護課または市民福祉課（庄川支所）

臨時ケアマネジャーを募集します

高齢介護課 ☎内線161

市役所内で勤務していただきます。

募集人数　1名

雇用期間　平成23年1月1日～同3月31日の臨時雇用（更新あり）

応募資格　介護支援専門員の資格と普通自動車の運転免許を有する方（年齢不問）

業務内容　居宅サービス計画（ケアプラン）の作成

申込方法　市販の履歴書（写真貼付）に介護支援専門員資格証の写しを添えて高齢介護課在宅係に持参するか、ハローワークの所定の方法でお申込みください。

受付期間・時間　12月15日（水）まで（土・日曜日を除く）の午前8時30分～午後5時15分

選考方法　面接（随時実施）

市営住宅の入居者を募集します

都市整備課 ☎内線243

入居資格者　次の全要件を満たす方

○同居する、または同居しようとする親族がいること。

○収入の基準を満たすこと。

○地方税などを滞納していないこと。

入居申込受付期間

▽公営住宅（所得月額15万8千円以下の方向け）…12月14日（火）まで

▽特定公共賃貸住宅（所得月額15万8千円を超える方向け）…随時

除雪・消雪へのご協力をお願いします

12月1日に、除雪対策本部（市役所本庁舎内）を設置し、道路除雪を実施します。

除雪を行う主体と路線（歩道の除雪を含む）

▶国 … 国道156号

▶県 … 国道359号、国道471号、県道（山田湯谷線の一部については除雪を行いません）

▶市 … 市道の大部分（市道総延長の約8割）

出動基準（市道の場合）

積雪が、車道は10cm、歩道は20cmを超えるとき。

雪捨て場（3か所）

○市陸上競技場駐車場

○砺波総合運動公園河川敷駐車場（庄川左岸）

○旧舟戸荘跡地

※利用をご希望の方は、事前に土木課までご連絡のうえ、ルールを守って排雪してください。

除雪作業の効率を高めるためにご協力を

・消雪ノズルの点検に地域ぐるみでご協力ください。
・路上駐車をしないでください。
・道路に排雪しないでください。
・道路に下ろした屋根雪は、速やかに処理してください。
・自宅の出入口は各自で除雪してください。
・流雪溝への排雪は計画的に行ってください。

消雪装置の一時稼動停止についてご理解を

午前11時～正午と午後1時～2時の間は、地下水の保全を図るため消雪装置の稼動を一時停止します。

除雪に関する問合せ

▶国道…国土交通省高岡維持出張所
☎0766-23-6776

▶県道…砺波土木センター
☎22-3524

▶市道…市役所土木課
☎33-1111（内線231～233）
庄川支所管理課
☎82-1901
※休日・夜間（待機時）
☎33-1117

除雪機の使用について

毎年、雪のシーズンになると除雪機による事故が多発しています。除雪機を使う際には、必ず取扱説明書をよく読んで、正しい使い方をしましょう。

年末年始の公共施設の休業について

年末年始の期間中、市役所は休業となりますが、出生、婚姻、死亡などに関する戸籍の届出は受け付けます。

なお、受付場所は次のとおりです。

日中（午前８時３０分～午後５時１５分）は…

本庁日直室（生活環境課）または庄川支所日直室

夜間（午後５時１５分～翌日午前８時３０分）は…

本庁宿直室（出入口は庁舎東側にあります）

分類	施設名	休業期間
行政	市役所本庁・庄川支所	12月29日（水）～1月3日（月）
医療・保健・衛生	健康センター	12月29日（水）～1月3日（月）
	市立砺波総合病院	
	クリーンセンターとなみ	
体育	砺波体育センター	12月29日（水）～1月3日（月）
	庄川健康プラザ	
	庄川体育センター	12月28日（火）～1月4日（火）
	庄川勤労者体育センター	
	砺波総合運動公園	
	陸上競技場	
	温水プール	
	県西部体育センター	
	B＆G海洋センター	
生涯学習・文化	砺波図書館	12月29日（水）～1月4日（火）
	庄川図書館	
	砺波市文化会館	12月28日（火）～1月4日（火）
	庄川生涯学習センター	12月29日（水）～1月3日（月）
	となみ野サロン	
	庄川いきいき館	
	勤労青少年ホーム	
	庄川高砂会館	
	職業訓練センター	
美術・資料展示	砺波市美術館	12月29日（水）～1月3日（月）
	砺波郷土資料館	
	庄川美術館	
	庄川水資料館	
	となみ散居村ミュージアム	
	出町子供歌舞伎曳山会館	
	チューリップ四季彩館	12月28日（火）～1月3日（月）
	かいにょ苑	12月28日（火）～1月4日（火）
福祉	麦秋苑	12月29日（水）～1月3日（月）
	苗加苑	
	北部苑	
	庄東センター	
	出町生きがいセンター	12月29日（水）～1月4日（火）
観光	夢の平コスモス荘　※	12月30日（木）～1月3日（月）
	庄川特産館	12月30日（木）～1月1日（土）
	庄川ウッドプラザ	
	庄川ふれあいプラザ	
	閑乗寺夢木香村	年末年始の休業なし

※夢の平コスモス荘は、１２月３１日（金）～１月３日（月）の４日間のうちスキー場が営業している日は、通常営業します。

成人式の日程のご案内

生涯学習課　☎82-1904

平成23年砺波市成人式は次のとおり挙行しますのでお知らせします。

日時　平成23年1月9日（日）
午前9時～

場所　砺波市文化会館　大ホール

※詳細については、市のホームページをご覧ください。

住宅の修繕に関する無料相談会

砺波市地域住宅相談所
所長　永井　☎32-4229

日時　12月25日（土）
午後1時30分～4時30分

場所　となみ散居村ミュージアム

砺波税務署からのお知らせ

砺波税務署　☎33-1073

この度、遺族の方が年金として受給する生命保険金のうち、相続税の課税対象となった部分については、所得税の課税対象にならないとする最高裁判所の判決がありました。この判決を受け、国税庁では、そのような年金に係る所得税の取り扱いを改めることとしました。この取り扱いの変更により、所得税の還付を受けられる場合が生じますのでお知らせします。還付を受けるには手続きが必要です。詳しくは国税庁のホームページをご覧ください。

国税庁　http://www.nta.go.jp/

国民年金についてのお知らせ

●年金を受けている方が亡くなったときは、すみやかに手続きをしましょう

年金を受けている方が亡くなったときは、遺族の方などが 14 日以内に「死亡届」を提出してください。「死亡届」には、年金証書と死亡の事実を明らかにする書類を添付する必要があります。「死亡届」の提出が遅れ、年金の払い過ぎが生じた場合は、後で返納していただくことになりますのでご注意ください。

また、死亡した方に支払われるはずだった年金がある場合は、その年金が遺族の方（死亡当時生計を同じくしていた方に限る）に支払われますので、「未支給年金請求書」も同時に提出してください。

●国民年金任意加入制度をご利用ください

国民年金は、20 歳から 60 歳まで 40 年間加入し、保険料を納付することになっていますが、希望すれば 60 歳から 65 歳までの間、任意で加入することができます。

老齢基礎年金を受けるための 25 年の受給資格期間を満たしていない方、または、老齢基礎年金の年金額を満額（40 年の納付済期間）に近づけたい方は、ぜひご利用ください。

70 歳まで加入できる特例制度もあります。

日本年金機構砺波年金事務所　☎33−1259
砺波市役所市民課　☎33−1111(内線137～139)

確定申告・住民税申告の準備はお早めに！

税務課市民税係 ☎内線112

◆源泉徴収票や各種控除の証明書など申告に必要な書類は、大切に保管してください

給与や年金の源泉徴収票、保険の満期の支払い通知、生命保険料などの払込証明書、社会保険料の控除証明書、領収書など、申告の際に必要な書類は大切に保管しておきましょう。

これらを無くしてしまった場合は、早めに、発行元へ再発行の相談をしてください。

医療費控除を受ける方は、平成22年中に支払った医療費の領収書を集計し、明細書を作成してください。

医療費控除の対象となるのは、治療のために実際に負担した金額です。（高額療養費や生命保険契約の給付金など医療費の補てんとして受け取った金額を、その給付の目的となった医療費から差し引きます）また、申告者本人の分だけでなく、生計を一にする親族の医療費を負担した場合も対象となります。

社会保険料控除の対象となる、国民健康保険税と後期高齢者医療保険料については、来年1月下旬に市から「納付状況証明書」（年額）を送付します。

◆【事業所の方へ】給与支払報告書は、平成23年1月31日（必着）までに提出してください

市では、平成22年中に給与の支払いを行った事業所に対し、給与支払報告書の提出をお願いしています。

なお、昨年提出のあった事業所には、12月中旬にハガキの案内書を送付します。

《記載上の注意点》

・氏名のフリガナ、生年月日、住所は、本人に確認のうえ正しくご記入ください。

・住民税からの住宅ローン控除の適用を受けられる方の報告書については、摘要欄に「住宅借入金等特別控除可能額」と「居住開始年月日」を記入してください。

◆農業用の機械・装置の耐用年数について

農業用の機械・装置の耐用年数は、平成21年分の申告から、7年に改正されていますので、ご注意ください。

※耐用年数の改正は、過去に取得し、償却中のものにも適用されます。

①平成19年3月31日以前に取得した資産

平成21年以降は、取得価格に0.9を掛けた後、耐用年数7年に対応した旧の償却率（0.142）を掛けます。

そして、取得価格の95％まで償却した後、5年間の均等償却により残存簿価1円になるまで償却します。

②平成19年4月1日以降に取得した資産

平成21年以降は、取得価格に対して耐用年数7年に対応した新しい償却率（0.143）を掛けます。残存簿価1円まで償却が可能です。

◆申告書・収支計算書は自分で作成しましょう

申告書は、自分で正しく作成し、提出することになっています。

事業を行っている方（営業、農業など）や不動産所得などがある方は、収入金額から経費を差引いて所得金額を求める「収支内訳書」を自分で作成しましょう。

※**国税庁のホームページの「確定申告書等作成コーナー」で確定申告書や収支計算書が作成できます。**

http://www.nta.go.jp/

使って実感！ ネットで申告 e-Tax

耐用年数が5年であった資産に耐用年数7年を適用した場合

①平成19年1月1日に取得した資産の計算例
取得価格500万円

（単位：円）

年	計算式	償却費	未償却残高
19~20	5,000,000×0.9×0.2（5年の償却率）	900,000×2年	3,200,000
21~24	5,000,000×0.9×0.142（7年の旧償却率）	639,000×4年	644,000
25	644,000−（5,000,000×0.05）償却限度額まで償却	394,000	250,000
26~29	（250,000−1）÷5（均等償却）	50,000×4年	50,000
30	5年目で残存簿価1円を残して償却	49,999	1

②平成20年1月1日に取得した資産の計算例
取得価格500万円

（単位：円）

年	計算式	償却費	未償却残高
20	5,000,000×0.2（5年の償却率）	1,000,000	4,000,000
21~25	5,000,000×0.143（7年の新償却率）	715,000×5年	425,000
26	残存簿価1円を残して償却	424,999	1

最低賃金の額が変わりました

富山労働局賃金室 ☎076-432-2735

10月27日から最低賃金が時間額691円となりました。（現行の679円から12円引上げ）

この最低賃金は、常用、臨時、パート、アルバイトなど労働者の雇用形態や呼称を問わず、富山県内で働くすべての労働者に適用されるもので、この金額に満たない賃金で労働者を使用すると最低賃金法違反となります。

ゆずります・もとめます

生活環境課 ☎内線142

このコーナーを通じて、物品交換が多数成立しています。ご家庭で不用な物がありましたら、捨てる前にまずお電話でご連絡ください。

ゆずります 冷凍庫、マウンテンバイク、クリスマスツリー、補助おまる、ストーブガード、チャイルドシート、ベビーカー、播種機、スノータイヤ、押し車、エアロバイク、座椅子、ビデオデッキ、和室用座卓、電気カーペット、ルームランナー、ねか集じん機、蚊帳、ポータブルトイレ

もとめます トラクター、おんぶひも、ゴーカート、木製テーブルチェア（幼児用）、紙折り機、ゴルフクラブ（ドライバー）、自転車、出町幼稚園制服、ベビーカー、地デジ対応テレビ、車イス

灯油のポリエチレン容器の取り扱いにご注意ください

砺波消防署 ☎33-0119

暖房器具の使用頻度が高くなるこの時期、灯油を入れる容器を適切に取り扱い、火災や漏洩事故を防ぎましょう。

○容器は、ベランダなど雨、風、日光の当たる場所に保管すると性能が低下します。日の当たらない低温な場所に保管しましょう。

○引火防止のため、容器の2m以内に火気を近づけないでください。

○放火防止のため、容器は人目のつきにくい場所に保管しましょう。

○ポリエチレン容器でガソリンを保管しないでください。容器が変形して漏れるおそれがあります。

※ホームタンクから容器に給油する際、その場を離れたために灯油を流出させてしまう事故が多発しています。給油の際は、ホームタンクのバルブを閉めるまでその場を離れないようにしましょう。

※火災の問合せは☎32-9999におかけください。

社会福祉法人マーシ園職員募集

マーシ園療護ホーム☎82-6000

募集職種・人数 介護職員・若干名

応募期限 12月15日（水）

試験日時 12月19日（日）

「いっぷく体操」教室

座ったままでできる気持ちよい体操です。ゆったり体をほぐしましょう。申込みは不要です。65歳以上の方が対象です。

場所・日時

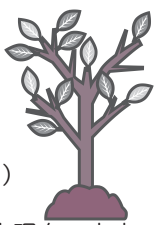
▷北部苑 毎週火曜日 午前10時～11時
▷苗加苑 毎週水曜日 午前10時～11時
▷麦秋苑 第1・3水曜日 午前10時30分～11時30分

「いきいき元気教室」

転倒予防、腰や膝の痛みの軽減などを目的に、市内3か所で開催しています。日時、場所など詳細はお問合せください。

地域包括支援センター（市役所内）
☎33-1111（内線158）

花と緑のあふれるまちづくり
市から『記念樹』を贈呈しています
対象となる方は申請してください



対象者 平成22年1月1日～12月31日の間に、
①結婚（婚姻届提出）　②誕生（出生届提出）
③新築（建築完了届提出）
などの出来事のあった方で、平成23年1月末現在、市内に居住している（予定の）方

贈呈時期 平成23年3月19日（土）・20日（日）（予定）

贈呈場所 チューリップ四季彩館（予定）

贈呈樹種・数量 市の木（スギ）、花木（エドヒガンザクラ）など2～3樹種を1本ずつ（予定）

申請方法 指定の申請書（チューリップ四季彩館、市役所市民課、庄川支所にあります）に必要事項を記入のうえ、郵送またはFAXでお送りいただくか、上記のいずれかの施設へ提出してください。

申請期限 平成23年1月末日まで随時受付

その他
・結婚と新築、結婚と誕生など複数件分の申請ができます。（申請書は1枚で結構です）
・申請された方には、贈呈日時などを記した案内状を事前にお送りします。贈呈日当日は、この案内状をお持ちください。

平成22年1月に子が誕生した場合や、同年12月に婚姻届を提出した場合も、記念樹の贈呈時期は平成23年3月になります。

（財）砺波市花と緑の財団（チューリップ四季彩館内）
〒939-1381　砺波市中村100番地1
☎33-7716　FAX 33-0090

第62回人権週間（12月4日～10日）「みんなで築こう 人権の世紀」

富山地方法務局砺波支局 ☎32-2361

人権の世紀といわれる21世紀にふさわしい人権尊重社会の実現を目指し、豊かな人権意識を育て、周囲への思いやりや行動ができるよう、人権週間にあわせて考えてみましょう。

また、毎日の生活の中でお困りのことや悩み事があるときは、富山地方法務局砺波支局またはお近くの人権擁護委員にご相談ください。

市内の人権擁護委員の皆さん（地区順）

宮本 丈士（となみ町） ☎32-4746
丹羽 宗吉（野村島） ☎32-0071
鈴木 誠一（林） ☎32-9576
小田二映芳（石丸） ☎33-6083
石野 重幸（大窪） ☎33-4885
平野 正樹（太田） ☎32-2939
西脇 順祐（福岡） ☎37-0007
齋藤 紀子（庄川町青島） ☎82-0435
田上 弘（庄川町金屋） ☎82-2231

平成23年度学生募集のご案内

富山県技術専門学院 ☎076-451-8840

県立の職業能力開発校。2年制の普通課程。自動車整備科、メカトロニクス科、電子情報科の学生を募集。

対象 30歳以下の高卒者
募集期間 12月9日（木）まで
後期選考日 12月17日（金）

自衛官を募集します

自衛隊高岡地域事務所 ☎0766-21-2411

募集種目 陸上自衛隊高等工科学校生徒（推薦・一般）
応募資格 15歳以上17歳未満の男子
受付期間 ▽推薦 1月6日（木）まで ▽一般 1月7日（金）まで
試験期日 ▽推薦 1月15日（土）～17日（月）のうち指定する1日 ▽一般 1月22日（土）
試験場所 ▽推薦 陸上自衛隊高等工科学校（神奈川県横須賀市） ▽一般 富山県中小企業センター

教育相談のご案内

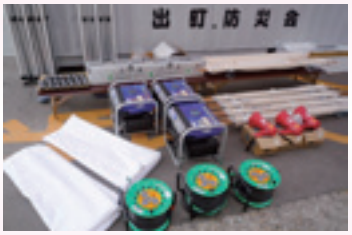
富山県立となみ東支援学校 ☎37-1553

「言葉が遅れているのでは？」、「友達とうまく遊べない」など、お子さんのことで不安や悩みをおもちの方は、お気軽にご相談ください。いろいろな情報提供や教育相談を行っています。電話相談も含め、ご相談は、随時受け付けています。秘密は厳守します。

受付日 月～金曜日
受付時間 午前9時～午後5時
※ご来校の際は、あらかじめご連絡ください。

宝くじ助成を受けて購入しました

出町防災会の防災用具（テント、発電機、トランシーバー、担架など）

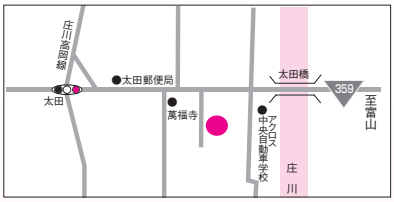


宝くじは広く社会に役立てられています。

総務課 ☎内線211

見て知って！ 砺波の文化財

有形民俗文化財
太田金比羅社祭礼幟（おおたこんぴらしゃさいれいのぼり）
昭和57・12・8市指定
太田金比羅社氏子（砺波市太田）

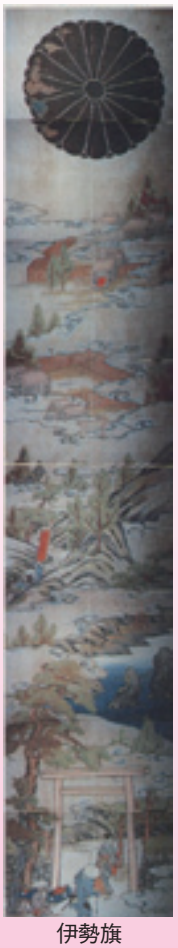


この幟は、太田にある金比羅社の祭礼のときに掲揚されるもので、「伊勢旗」と「金比羅旗」の二流一対となっています。作者はわかりませんが、社が創祀された天保13年（1842）ころに制作されたと考えられます。いずれも丈10・62m、幅1・84mの厚手の木綿地に、伊勢神宮と金比羅社それぞれの参詣情景を生き生きと描いています。

この幟は、昔から祭礼当日の昼すぎ、祭式のある1時間ほどだけ、しかも雲ひとつない快晴のときにしか掲げられないそうです。

伊勢は三重県にある皇室の宗廟（祖先をまつるところ）、金比羅社は「こんぴらさん」の愛称で親しまれる香川県の金刀比羅宮のこと。両社は、江戸時代に庶民の参拝が流行し、全国から訪れた多くの参拝者で大変賑わったところ。指定の幟は、両社の賑わいと神威にあやかったものかも知れません。

金比羅旗


伊勢旗

生涯学習課文化芸術係 ☎82-1904

「カギ かけんまいけ！」

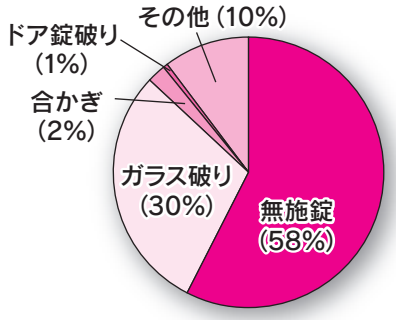
年末年始の犯罪防止『カギかけ運動』実施中

年末年始、何かと気ぜわしく心のゆとりをなくしがちです。ちょっとした心のスキを狙われ、事件や事故に巻き込まれてしまうおそれがあります。

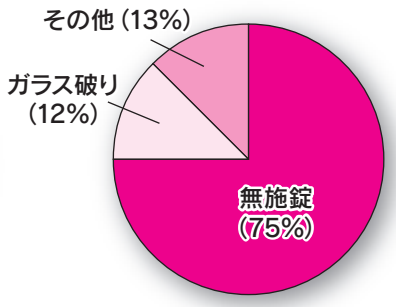
犯罪者は、皆さんの心のスキを狙っています。盗難被害を防ぐためにも、家にも乗り物にも常にしっかりとカギをかけることが大切です。

●砺波市では、無施錠が原因と考えられる盗難被害の割合が、県の平均よりも高くなっています。

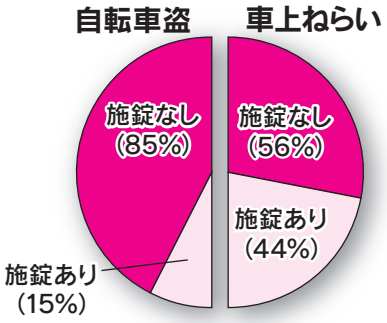
空き巣の侵入手段（県内）
［H21住宅侵入窃盗］



空き巣の侵入手段（市内）
［H21住宅侵入窃盗］



窃盗の手口別（市内）
［H21］



●盗難被害にあわないために

自転車

‼ 前輪、後輪に2か所のカギをかけましょう。

‼ 自転車を購入したら、必ず防犯登録をしましょう。

自動車

‼ 車を離れる時は、必ずドアロックし、窓を閉める習慣をつけましょう。

‼ 貴重品やバッグを車の中に置きっぱなしにしないようにしましょう。

住　宅

‼ わずかな時間でも、外出する時は必ず施錠しましょう。

‼ 侵入盗は、侵入に5分以上かかるとあきらめる可能性が高くなります。
ワンドア・ツーロックなどの対策をとりましょう。

「カギかけ」であなたの財産を守りましょう！

問合せ　砺波市安全なまちづくり推進センター（生活環境課内）　☎33-1111（内線141）
砺波市防犯協会（事務局　砺波警察署内）　☎32-6145

講座・教室

ヤングセミナー短期講座 ヨーガ講座〈全9回〉

勤労青少年ホーム ☎33-1541

より健康的な生活を送るため、ヨーガで心身の調和を図ってみませんか。

日時 1月17日～3月28日の毎週月曜日 午後6時50分～7時50分
場所 勤労青少年ホーム3階 運動室
定員 30名 **講師** 丸山ひろみ氏
対象者 18歳以上35歳以下で市内に在住または勤務している方
受講料 500円（9回分）
※ホーム年会費1，000円が別途必要です。
申込期限 12月28日（火）まで
※定員になり次第締め切ります。
※市のホームページでも受講申込みができます。

スポーツ栄養・指導者養成トレーニング講座

県西部体育センター ☎33-3412

スポーツ選手のトレーニング期に必要な食事のとり方や最新ウォーミングアップのポイントなどを説明。

実施日 ①12月26日(日) ②1月10日(月・祝) ③2月11日(金・祝)
時間（講座別） ▼スポーツ栄養講座…午後0時30分～2時
▼指導者養成トレーニング講座…午後2時15分～4時
場所 富山県西部体育センター
対象 児童や生徒の指導者や保護者
受講料 原則1講座1回1，000円

果樹剪定講習会

市民福祉課 ☎82-1902

日時 12月25日（土）午後1時～
集合場所 庄川支所2階 会議室
内容 果樹全般の剪定講習とゆずや柿などの剪定実技（実地講習）
受講料 500円 **定員** 25名（先着順）
申込期限 12月20日（月）まで
申込先 市民福祉課（庄川支所内）

コスモス荘 わくわく体験教室

夢の平コスモス荘 ☎37-2323

◆ミニ門松作り体験教室 自作の門松でお正月を迎えましょう。
日時 12月23日(木・祝) 午前10時～正午頃 **場所** 夢の平コスモス荘
参加費 1，000円 **定員** 30名
持ち物 軍手、剪定はさみ、防寒具
申込期限 12月14日（火）
◆そば打ち体験教室 一八そば500gを打ちます。手作りの年越しそばを食べて新年を迎えましょう。
日時 12月26日（日） 午前10時～午後1時 **場所** 夢の平コスモス荘
参加費 1，500円 **定員** 30名
持ち物 エプロン、タオル、三角巾
申込期限 12月21日（火）

平成22年度 ヤングセミナー

第4期（1月～3月）開講

申込み・問合せ 勤労青少年ホーム ☎33－1541

対象者 １８歳以上３５歳以下の市内に在住または勤務している方
受講料 １期１講座あたり５００円、材料費実費
※ホーム年会費1,000円が別途必要です。
申込み １２月２８日（火）まで（先着順）

市のホームページでも受講申込みができます！

生花（池坊） 定員20名
毎週月曜日
午後６時～８時
沢田弘子氏

パンチングエクササイズ 定員30名
毎週月曜日
午後８時～９時
AIRS橋本康朗氏

ペン習字・書道 定員20名
毎週火曜日
午後６時30分～８時30分
温井和海氏

エアロビクス 定員30名
毎週木曜日
午後８時～９時
AIRS新井智鶴氏

ピラティス 定員30名
毎週金曜日
午後８時～９時
宮本園子氏

ヨーガ
（短期講座）
詳細は上記

となみ野サロン 楽しい将棋教室

将棋で楽しく頭の体操をしませんか。先生が丁寧に教えてくれます。初心者の方大歓迎！

日時 12月16日以降の毎月第1·3·5木曜日
時間 午後6時30分から2時間程度
場所 となみ野サロン 研修室
講師 西田豊二氏 **定員** 15名
受講料 1,600円（8回分）
材料費 1,365円（テキスト代）
対象者 市内に在住または勤務している方
申込期限 12月13日（月）

申込み となみ野サロン ☎33-1127

庄川いきいき館教養講座 かな書道で和風年賀状を作ろう

伝統的な墨の濃淡で年賀状を手書きします。新年のあいさつに心を込めた１枚を送りましょう。

日時 12月8日（水）·12月15日（水）
時間 午後2時～3時30分
場所 庄川生涯学習センター
講師 沼田須恵美氏 **定員** 20名
受講料 400円（2回分）
持ち物 書道道具一式 **申込期限** 12月3日（金）
対象者 市内に在住または勤務している方

申込み 庄川いきいき館 ☎82-5007

砺波地域職業訓練センター講座のご案内

砺波地域職業訓練センター
☎33-1115　FAX33-6822

パソコン講座についての共通事項

開催場所　砺波地域職業訓練センター　　定員　２０名
テキスト代　別途必要　　申込期限　講座開催日の３日前
※職業訓練センターのホームページからも受講申込みができます。　※「砺波地域職業技能開発協会」にご加盟の事業所にお勤めの方は、受講料が25%割引になります。

講座名、開講回数、内容	日　時	受講料
ＪＷ－ＣＡＤ基礎講座　（全６回） 図面作成の基本（トレース基礎ができる方対象）	12月2日・7日・9日・14日・16日・21日【火・木】 午後6時30分～9時	8,000円
文書作成中級講座　2003　（全６回） 表の取り込み、差込印刷などWordの応用	12月3日・8日・10日・15日・17日・22日【水・金】 午後７時～９時	6,500円
年賀状・案内状作成　（全２回） 名簿作成、年賀状・案内状（はがき）作成、印刷	12月4日・11日【土】 午前10時～午後４時	5,000円
表計算基礎講座　2003　（全３回） Excelの基礎。簡単な文字入力ができる方対象	12月4日・11日・18日【土】 午前10時～午後３時	6,000円
文書作成基礎講座　2003　（全４回） Wordの基礎。簡単な文字入力ができる方対象	12月7日・9日・14日・16日【火・木】 午前9時～正午	6,000円
オフィス簿記Ⅱ講座　（全１６回） 全経商業簿記２級取得を目指します	12月10日～2月16日【水・金】 午後６時30分～９時	12,000円
文書作成基礎講座　2003　（全３回） Wordの基礎。簡単な文字入力ができる方対象	１月８日・15日・22日【土】 午前10時～午後３時	6,000円
プレゼンテーション　（全６回） PowerPointを使ったプレゼンテーションの基礎	1月11日・13日・18日・20日・25日・27日 【火・木】　午後７時～９時	6,000円
パソコン学習支援　パソコン教室を一般開放。 不明な点は学習支援員がお教えします。	【毎週火～金】午後1時30分～4時30分 （事前にご予約ください）	1回300円

「運動で、そくさい人生にトライ!!!」庄川健康プラザ　各種教室参加者募集

＊＊＊＊プールでの教室＊＊＊＊

水中運動　ゆっくりコース　（定員　２２名）
顔を水につけることなく、体をほぐしながら全身運動を行いましょう。
日時　１月11日～3月22日【火】《全10回》
午前10時30分～11時30分
対象　水に慣れていない方で、運動不足を感じている方

水中運動　てきぱきコース　（定員　２２名）
水の特性を生かして関節に負担をかけずに筋力アップを行いましょう。
日時　１月13日～3月24日【木】《全10回》
午後１時30分～２時30分
対象　水中運動で健康の維持・向上を図りたい方

＊＊＊＊フロアでの教室＊＊＊＊

ハツラツ体操　（定員　２２名）
椅子やバランスボールを使用し、転ばない身体づくりを目指しましょう。
日時　１月11日～3月22日【火】《全10回》
午後２時～３時
対象　65歳以上の方で、健康の維持・筋力アップを図りたい方

介護予防フットケア　（定員　１５名）
いつまでも軽やかな足どりで毎日を過ごしましょう。
日時　１月17日～3月28日【月】《全９回》
午前10時30分～11時30分
対象　介護認定を受けていない方で、転倒予防のノウハウと実技を学びたい方

共通事項
受講料　無料（ただし、プールでの教室については、プール利用料が別途必要）
対象者　市内に在住している方
定員　申込み多数の場合は、初参加の方を優先するとともに、抽選を行います。
申込方法　電話でお申込みいただくか、直接、庄川健康プラザの窓口でお申込みください。
申込受付期間　12月16日（木）～24日（金）

申込み・問合せ　庄川健康プラザ　☎82-5320

スイミングスクール受講生募集

砺波市温水プール ☎33-4450

16歳以上スクール

短期スクール 開催期間：1月～3月

コース	曜日	時間	回数	定員
	目的			
アクアフロー	月または木	13：30～14：30	各曜日10回	各曜日20名
	流水や水中ウオーキングによる生活習慣病予防と健康増進			
シェイプアップレディース	水または金	14：10～15：00	各曜日10回	各曜日25名
	水中運動による脂肪燃焼と体力向上			
アクア・エクササイズ	月	19：45～20：30	10回	15名
	泳ぎに関連するエクササイズを主体に水泳技術の向上と健康増進			
健康ウオーキング	木	10：45～11：30	各曜日10回	各曜日25名
	土	11：00～11：45		
	運動不足やストレスの解消と肩こり、腰痛などの予防改善			
初めてウオーキング	木	10：10～10：40	10回	15名
	初めてプールを利用する方などがウオーキングの基本を身につける			
ヘルシースイミング	水または金	13：00～14：00	各曜日10回	各曜日25名
	4泳法の習得とレベルアップ			

通年スクール 開催期間：来年3月まで

游・スイミング	水または金	19：40～20：40	各曜日10回	各曜日若干名
	4泳法の習得とレベルアップ			

受講料

	～64歳	65歳～	定期利用券所持者
週1回	5,000円	3,000円	1,000円
週2回	9,000円	5,000円	2,000円

※「游・スイミング」コースは3か月分の受講料となります。

保険料
～64歳 1,700円　65歳～900円
（受講者全員に保険に加入していただきます。保険期間は、加入日から平成23年3月31日までです）

申込方法
ご来館のうえ、所定の申込書に記入し、受講料と保険料を添えて提出してください。
※電話による申込みや、家族以外の方の代理申込みはできません。

申込受付期間
12月13日（月）～27日（月）午前10時から
定員になり次第、締め切らせていただきます。

その他
・申込後のキャンセルは、12月27日(月)までとさせていただきます。
（この日以降にキャンセルされる場合は、受講料や保険料を返金できません）
・申込人数が5名以下のスクールについては、今期の開催を中止させていただきます。

幼児・小学生スクール

短期スクール 開催期間：1月～3月

コース	対象者	曜日	回数	時間	定員	受講料
	目的					
親子水泳A・B	A) 年少・年中児	日	全10回	10：10～11：00	10組	7,000円
	B) 年中・年長児				10組	
	親子でスキンシップをしながら水に親しみ、水への恐怖心をなくし、水泳の基本（けのび、ボビングなど）を身につける					
幼児水泳	年長児	日	全10回	11：10～12：00	15名	3,000円
	水慣れからクロールまでの基本を身につける					
初心者水泳A・B	A) 年長児～小学3年生程度	日	全10回	15：00～16：00	20名	3,000円
	B)	水・金	全20回	16：30～17：30	20名	6,000円
	水への恐怖心をなくし、水泳の基本（けのび、ボビング）をしっかり身につける					
小学生水泳A・B	A) 水慣れができている児童	月・木	全20回	16：30～17：30	25名	6,000円
	B)	水・土		水）17：30～18：30 土）15：00～16：00	25名	
	クロールで泳げるようになる（25m程度）					

※年少・年中児：平成17年4月2日～平成19年4月1日生　　年中・年長児：平成16年4月2日～平成18年4月1日生
年　長　児：平成16年4月2日～平成17年4月1日生

申込受付日時
12月12日(日)　午後5時15分～5時30分
申込人数が定員を超えたコースは、受付時間終了後、抽選を行います。その場合は、市内在住の方を優先させていただきますので、ご了承ください。
申込人数が定員に満たなかったコースは、12月25日（土）まで申込みを受け付けます。

保険料
親子水泳A・Bコース　2,300円、その他のコース　700円
（受講者全員に保険に加入していただきます。保険期間は、加入日から平成23年3月31日までです）

申込方法
ご来館のうえ、所定の申込用紙に記入し、受講料と保険料を添えてお申込みください。
※電話による申込み、家族以外の方による代理申込みは受付できません。

その他
・申込後のキャンセルは、12月25日（土）までとさせていただきます。
（この日以降にキャンセルされる場合は、受講料や保険料を返金できません）
・他のスイミングスクールに参加しているお子さんは、申込みをご遠慮ください。

保育所での親子同士のふれあいの場　「すくすくひろば」

対象　未就学児とその保護者　時間　午前9時～11時

1日（水）…東部・油田保育所
2日（木）…鷹栖保育所
7日（火）…出町・庄下保育所
14日（火）…雄神保育所
16日（木）…東山見・種田保育所

こどもの広場 12月

市内の幼児・児童施設の今月の行事予定をお知らせします。自由に参加できますので、お気軽にご利用ください。

子育て支援センター

12月28日～1月4日は休館します
開館日/月～金曜日　開館時間/午前9時～午後3時

ちゅうりっぷ保育園
☎32-7978／FAX 33-4479

7日　身体計測
9日　MaMaトーク
14日～24日　クリスマスを楽しもう（ミニツリー、すくすくメモリー作り）
15日　キッズマッサージ ※要バスタオル
16日　家庭児童相談員の相談日
21日　クリスマス会 ※要来館にて申込み

東野尻幼稚園
☎/FAX 32-2712

4日　もちつき会（午前中のみ）
6日　休館日（園の振替休業日のため）
10日　家庭児童相談員の相談日
15日　手作りおやつ教室
17日　おはなしなあに
20日　クリスマス会
22日　身体計測

北部こども園
☎33-7515／FAX 33-7751

7日　身体計測、健康相談
8日　親子で遊ぼう「リズムダンス」
9日　手作りおやつ教室
10日　家庭児童相談員の相談日
13日　yum yum yummy
16日　クリスマス会 ※要申込み
20日　給食体験会（0歳児）※要予約
21日　身体計測

太田こども園
☎/FAX 33-6288

2日　家庭児童相談員の相談日
3日　子育て「あれこれば・な・し」
9日　給食体験会（0歳児）※要予約
10日　身体計測、健康相談
14日　手作りおやつ教室
15日　親子で遊ぼう「リズムダンス」
16日　クリスマス会 ※要申込み
24日　身体計測、健康相談

東般若保育園
☎37-0005／FAX 37-0020

2日　ハッピーリズム
6日～17日　作って飾ってメリークリスマス
13日　家庭児童相談員の相談日
20日　身体計測、健康相談
22日　クリスマスお楽しみ会

庄　川
☎82-6470

1日　手作りおやつ教室
6日～24日　クリスマス製作をしよう
8日　ハ・ハ・歯のはなし
10日　おはなしなあに
16日　家庭児童相談員の相談日
17日　クリスマス会
21日　身体計測、健康相談
24日　おはなしなあに

出町児童センター
☎/FAX 33-3890

開館日　月～土曜日　12月29日～1月3日は休館します
開館時間　午前9時30分～午後5時30分（※月曜日は午後2時～）

毎週木曜日　にこにこひろば（午前10時～）
4日（土）　クリスマスツリー作り（午後2時～）〈要申込み、定員15名、参加費無料〉
11日（土）　カレンダー作り（午後2時～）〈要申込み、定員15名、参加費無料〉
16日（木）　にこにこひろば「クリスマスの集い」（午前10時30分～）
18日（土）　クリスマスの集い（午後2時～）〈要申込み、定員40名、参加費200円〉
25日（土）　カルタ・百人一首で遊ぼう（午後2時～）、大そうじ（午後3時～）

「あそびの広場」

開館時間　午前9時30分～11時

出町幼稚園	8日(水) クリスマス飾りを作ろう	高波幼稚園	2日(木) 手作り楽器で遊ぼう 9日(木) クリスマスツリーを作ろう 16日(木) 誕生会（10～12月生まれ）
中野幼稚園	1日(水) 楽しいおやつクッキング 4日(土) もちつき会 8日(水) クリスマスツリーを飾ろう	般若幼稚園	1日(水) 発育測定 8日(水) 楽しいおやつクッキング 15日(水) 楽しいお話
五鹿屋幼稚園	4日(土) もちつき会 16日(木) クリスマス飾りを作ろう	栴檀野幼稚園	9日(木) みんなでクッキング 16日(木) クリスマス会にご招待

東山見・青島・雄神・種田児童館

開館日　12月29日～1月3日は休館します
東山見　☎82-4099　月～土曜日
青　島　☎82-6470　月～土曜日
雄　神　☎82-7350　土曜日
種　田　☎82-5430　土曜日
開館時間　午後1時～5時

12月のテーマ　・クリスマス会
・カレンダー作り

「たんぽぽひろば」午前10時～

出町青葉幼稚園
15日（水）　クリスマス

12月生まれの すこやか!砺波っ子!!

（年齢は12月末現在）

村西　莉音ちゃん（りのん）（2歳・石丸）

仁木　瑛斗くん（えいと）（1歳・広上町）

藤田　真央ちゃん（まお）（1歳・秋元）

高林　鈴棚ちゃん（れな）（3歳・苗加）

吉本　朱那ちゃん（あやな）（3歳・東石丸）

島　颯人くん（はやと）（2歳・頼成）

宮田　奏音くん（かなと）（2歳・石丸）

古上　蓮くん（れん）（3歳・太郎丸一丁目）

西原　愛瑠ちゃん（あいる）（1歳・石丸）

池田　華音ちゃん（かのん）（2歳・庄川町古上野）

佐土　舞子ちゃん（まいこ）（2歳・林）

山本　佳歩ちゃん（かほ）（1歳・一番町）

澁矢　優紗ちゃん（ゆうさ）（1歳・東石丸）

川田　颯くん（はやて）（2歳・太郎丸）

川田　奏ちゃん（かなで）（1歳・太郎丸）

飯田　倖華ちゃん（こはな）（3歳・中野）

野原　悠賢くん（ゆうけん）（3歳・三郎丸）

冨川　創右くん（そうすけ）（1歳・幸町）

飛田　成優くん（せいや）（1歳・若草町）

岩脇　龍彗くん（りゅうせい）（2歳・十年明）

今堀　佑香ちゃん（ゆか）（2歳・中村）

京谷　恵太朗くん（けいたろう）（1歳・矢木）

出村　虎徹くん（こてつ）（2歳・林）

石井　理愛ちゃん（りな）（2歳・東保）

柴　和橙ちゃん（わと）（2歳・高波）

佐野　遙香ちゃん（はるか）（1歳・宮村）

かわいい笑顔を募集します　応募対象　1月中に1・2・3歳の誕生日を迎える市内在住のお子さん　応募方法　写真データをメール送信するか、プリント写真を提出してください。その際、Eメールまたは写真裏面に、**氏名、ふりがな、性別、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号**を記載してください。写真データのサイズは3MB(3,000KB)程度以下とし、かつEメールのサイズを4.5MB(4,500KB)以下にしてください。Eメールは件名を「すこやか」としてください。プリント写真は返却できません。応募期限　12月10日(金)（必着）　提出先（問合せ先）　砺波市広報情報課「すこやか!砺波っ子!!」係
Eメールアドレス　koho@city.tonami.lg.jp　〒939-1398　砺波市栄町7番3号　☎33－1111(内線223)
＊写真はCATVでも紹介させていただく場合があります。

日本脳炎予防接種について

健康センター ☎32-7062

対象 3歳～7歳半または9歳～13歳未満で、1期の接種を3回受けていないお子さん

接種方法

▼1期の予防接種をまったく受けていないお子さん…右記の対象年齢の期間に、6日～28日の間隔をおいて2回接種し、その後おおむね1年を経過した時期にさらに1回接種してください。

▼1期の予防接種を1回でも受けたお子さん…右記の対象年齢の期間に、6日以上の期間を空けて残りの回数分を接種してください。

接種の場所 市内指定医療機関

※市外の医療機関での接種を希望される方は、健康センターへご連絡ください。

持ち物 ①日本脳炎予防接種予診票兼接種券（健康センター窓口で発行します。従来の予診票は使用できませんのでご注意ください）②母子健康手帳

「食のヘルシー講座」受講者募集

健康センター ☎32-7062

人生80年時代を迎え、いつまでもいきいきと過ごすために、健康であり続けることは大切です。減塩料理を作り、健康の話を聞いて自分の健康を見直してみませんか。

期日（全2回）・内容

①平成23年1月17日（月）…身体計測、ミニ講義、調理実習、試食

②平成23年1月27日（木）…ミニ講義、調理実習、試食

時間 午前10時～午後1時

持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル、筆記用具

費用 500円（2回分）

主催 砺波市食生活改善推進員協議会

申込期限 1月12日（水）

申込先 健康センター

「うつ家族教室」のご案内

砺波厚生センター ☎22-3512

対象 うつ病を治療中の方の同居家族

日時 12月10日（金）午後1時30分～3時30分

内容 体験談、座談会「ご家族のこころのケア～うつ病を理解することから～」

講師 NPO法人エッセンスクラブ 赤穂依鈴子理事長

参加費 無料

申込期限 12月10日（金）

申込先 砺波厚生センター

「1日ミニドック健診」のご案内

市民課 ☎33-1111（内線139）

生活習慣病の早期発見や予防を目的に、日帰りで受診できる総合健診を行っています。

健診日時 毎週月～金曜日 午前8時30分～（半日程度）

対象者 市内在住で、勤務先などで受診する機会のない方

健診内容 身体計測、視力、聴力、呼吸器、循環器、消化器、大腸、肝機能、脂質検査、尿・腎機能検査、血液一般検査、血糖検査

※オプション検査もあります。

健診費用 23,940円（ただし、砺波市国保加入者は8,000円）

定員 各日5名程度

申込先・実施場所 市立砺波総合病院北棟3階 健診センター ☎32-3320（内線3300）

インフルエンザの予防接種はお早めに

インフルエンザ流行の時期は12月～3月といわれています。インフルエンザは、38℃以上の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの強い全身症状のほか、のどの痛み、せき、鼻汁などの症状も示します。高齢者や小児では重症例も発生しています。

インフルエンザの予防には、予防接種が有効です。医師と相談のうえ、接種を受けられることをお勧めします。また、日常生活では**「うがい」や「手洗い」を習慣化**しましょう。インフルエンザウイルスは湿度に非常に弱いため、加湿器などを使って室内の湿度を適度に保つことも有効です。

砺波医療圏急患センターから インフルエンザの流行期に入ります

受診時の混乱や感染拡大を防ぐため、砺波医療圏急患センターにお越しの際は、次のことに留意していただきますようお願いします。

- **妊婦の方や持病のある方は、かかりつけ医で受診してください。**
- **急患センターを受診される方や付き添いの方は、感染予防のため、発熱の有無にかかわらず、必ずマスクを着用してください。**
- **急患センターでは、発症早期の方への簡易検査は行っていません。（インフルエンザの発症早期では簡易検査の陽性率が低いため、発症後少なくとも半日以上経過した方に簡易検査を行っています）**

※砺波医療圏急患センターの受付時間などについては、左のページ（19ページ）の左下に記載のとおりです。

※砺波医療圏急患センターの診療科は、小児科と内科です。

※頭を打った、やけどをしたなどの外科系の病気は、診療できません。判断に迷われる場合は急患センターまでお問合せください。

健康カレンダー

12月の健診・相談案内

乳幼児の各種健診・教室及び予防接種は砺波市健康センターで行います。
砺波市健康センター ☎32-7062

行事名	対象者		月日	受付時間		ところ
乳幼児健康診査（問診票を記入し、母子手帳と一緒に持ってきてください）	3か月児	22年 8月生	12月 1日（水）	午後1時～1時45分	バスタオルをお持ちください。	砺波市健康センター
		22年 9月生	1月 6日（木）	午後1時30分～2時30分		
	1歳6か月児	21年 6月生	12月16日（木）	午後0時30分～1時	持ち物等については、乳幼児健康診査綴をご覧ください。＊希望者にフッ化物塗布	
	2歳児（歯科）	20年12月生	12月 9日（木）			
	2歳6か月児(歯科)	20年 6月生	12月17日（金）			
	3歳児（歯科）	19年12月生	12月10日（金）			
	3歳6か月児	19年 6月生	12月 3日（金）	午後0時30分～1時30分		
		19年 7月生	1月 7日（金）			
離乳食相談会	8か月児	22年 4月生	12月21日（火）	午前9時30分～10時15分（タオル・スプーンをお持ちください）		
育児相談	乳幼児		毎週月曜日	午前9時30分～11時		庄川健康プラザ
			毎週水曜日			砺波市健康センター
健康相談	一般		毎週月曜日	午前9時30分～11時		庄川健康プラザ
			毎週木曜日			砺波市健康センター
メタボ相談	肥満、高血圧、高脂血症、高血糖等が気になる方　※要予約		毎週月曜日	午前9時30分～午後7時		砺波市健康センター
栄養相談・お口の相談	子ども～高齢者　※要予約		12月16日（木）	午前9時30分～11時		砺波市健康センター
健康体操	希望される方は砺波市健康センターまたは庄川健康プラザへご連絡ください。		毎週月・木曜日	午前9時30分～11時		砺波市健康センター
			毎週火・金曜日			庄川健康プラザ
心の健康相談	希望される方は砺波市健康センターへご連絡ください。		12月 2日（木）	午後1時～3時		砺波市健康センター
			12月 9日（木）			
リハビリ友の会	希望される方は砺波市健康センターへご連絡ください。		第1・2・3・4水曜日	午後1時～3時		高齢者能力活用センター
胃がん検診	対象となる方には受診票を送付します。受診票が届かない方は、砺波市健康センターへご連絡ください。	地区で受けられなかった方	12月12日（日）	午前7時30分～9時30分		砺波市健康センター
子宮頸がん・乳がん検診 要予約	希望される方は砺波市健康センターへご連絡ください。		12月 7日（火）	午後1時～2時		砺波市健康センター
			2月 6日（日）	午前8時30分～9時30分		砺波市健康センター

※生まれ月健康相談は終了いたしました。

予防接種

受付時間　午後1時～1時45分

予防接種名		対象者	月日	ところ
BCG		22年 9月生	12月24日（金）	砺波市健康センター
3種混合	初回	22年 5月～ 6月生	12月20日（月）	
	追加	21年 3月～ 4月生	12月 2日（木）	

メンタルヘルス（心の健康相談）

50人未満の職場で働いている方や労働衛生管理を担当している方を対象に心の健康相談を無料で実施します。

月日・場所
- 12月 7日（火）　砺波サナトリウム福井病院　(☎33-1322)
- 12月14日（火）　小矢部大家病院　(☎0766-67-2002)
- 12月21日（火）　砺波サナトリウム福井病院　(☎33-1322)
- 12月28日（火）　松岡病院　(☎0766-67-0025)

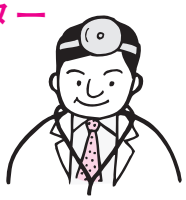
時間　午前9時～午後5時
問合せ　富山県砺波地域産業保健センター（☎33-7715）

精神保健福祉相談

（要予約）
実施日　毎月第1木曜日の午後1時30分～4時
場所・予約先　砺波厚生センター（☎ 22-3512）
内容　専門医による相談

休日・夜間急患診療【小児科・内科】

砺波医療圏急患センター
（市立砺波総合病院隣接）
【小児科】☎34－7744
【内　科】☎34－5005



受付時間
- ○月～土曜日　午後8時～午後10時30分
- ○日曜日・祝日・年末年始【12月31日（金）～1月3日（月）】　午前10時～午後5時、午後8時～午後10時30分

休日在宅当番医【歯科】

診療時間　午前9時～午後5時

12月	5日（日）	桜木歯科医院	一番町	☎32-4188
	12日（日）	芳尾歯科医院	豊町二丁目	☎32-2834
	19日（日）	神田歯科医院	表町	☎33-3223
	23日（木）	村井歯科医院	庄川町青島	☎82-5366
	26日（日）	安念歯科医院	永福町	☎33-2445
	30日（木）	根尾歯科医院	中村	☎33-2588
	31日（金）	高田歯科医院	中央町	☎32-2153
1月	1日（土）	さとう歯科クリニック	平和町	☎32-9995
	2日（日）	田守歯科クリニック	表町	☎34-7108
	3日（月）	澤越歯科医院	鍋島	☎34-8280

休日当番医は都合により変更になることがありますので、受診前に電話で確認してください。また、受診の際は保険証を持参してください。

砺波総合病院から

整形外科　髙木泰孝

市立砺波総合病院　☎32-3320
ホームページ http://www.city.tonami.toyama.jp/tgh/

腰椎椎間板ヘルニアに対する局所麻酔下での経皮的内視鏡下腰椎椎間板ヘルニア摘出術（PELD）について

市立砺波総合病院整形外科では、腰椎椎間板ヘルニアを治す治療法として、北陸で初めて局所麻酔下での経皮的内視鏡下腰椎椎間板ヘルニア摘出術（PELD＝Percutaneous Endoscopic Lumbar Discectomy）を導入しました。

今回の手術手法は、従来の手術手法と異なり、椎間板の後側方から神経根を圧迫している腰椎椎間板ヘルニアを直接摘出する方法です。したがって、アプローチの刺入点は、真ん中から10～14㎝側方となります。この手術手技には特別な内視鏡が必要です。ドイツ製の25度斜めに見える内視鏡を用います。内視鏡の直径は8㎜であり、カメラは2㎜です。水をそそぎ流しながら手術操作を行います。また、8㎜の内視鏡には鉗子（ハサミに似た形の金属性の医療器具。器官や組織などを挟むために用いる）を使用できるように鉗子挿入スペースがあります。

腰椎モデルを用いたPELD操作の実際

なお従来は、全身麻酔をして真ん中に皮膚切開を行い、ヘルニア摘出術を行ってきました。その方法には、①開創器による顕微鏡手術、②MD法（顕微鏡使用）、③MED法（内視鏡使用）などがあります。①～③のどの方法も、後方の真ん中から筋肉を腰椎椎弓から剥離し、腰椎椎弓の部分切除を行い、黄色靱帯を切除して硬膜・神経根を確認し、その奥（腹側）から神経根を圧迫している腰椎椎間板ヘルニアを、神経根をよけて摘出する方法です。

PELDでは、骨を切除する必要はありません。しかし、第5腰椎・第1仙椎間の腰椎椎間板ヘルニアについては、骨盤があるため側方から内視鏡を挿入できないことから、PELDを施行できません。また、腰椎椎間板ヘルニアが脱出して遠くに移動したヘルニアについては、PELDでは摘出が困難です。

どの方法にも利点と欠点がありますが、身体への負担がより少ない方法が求められています。PELDでは、手術当日から飲水や食事が可能なほか、トイレまでの往復程度の歩行もできます。従来では術後1週間は入院する必要がありましたが、PELDでは手術日の翌日には退院できます。PELDを行っている病院は、全国でもまだ10施設程度しかありません。

なお、PELDなら早期退院が可能ですが、腰椎椎間板ヘルニアの再発はどの手術方法でも数%ありますので、術後も、腰に負担をかけない、腰痛体操をする、体重増加に気をつけるなどの日常生活上の注意が必要です。

MEDとPELDの比較

	MED	PELD
傷の大きさ	16㎜	6～8㎜
入院	7日	1日か日帰り
麻酔	全身	局所、硬膜外
手術部位	開放	還流水中

腰椎断面図でのPELDによる椎間板ヘルニア摘出術

症状を有する腰椎椎間板ヘルニアは人口の約2%に発症し、そのうちの10～25%は下肢の神経根症状（坐骨神経痛）を有するといわれています。大部分は自然経過により治癒しますが、時に手術を必要とする場合があります。

腰椎椎間板ヘルニアで手術が必要な場合は、①膀胱直腸障害（尿が出なくなる）、②著明な筋力低下（足や足指に力が入らず歩きにくい）、③我慢のできない腰下肢痛です。

体協だより
2010 12月号
No.149
発行 砺波市体育協会広報部
☎ 32-5240

第28回富山県駅伝競走大会

【総合成績】3位（2時間17分02秒）

11月14日（日）、晩秋の越中路（富山～高岡間、往復42・5㎞）を1本のたすきでつなぐ「第28回富山県駅伝競走大会」が開催され、県内各郡市の12チームが、男女混合の18区間で健脚を競いました。

砺波市チームは、2区の浦彩華選手と3区の竹部弘輝選手の区間2位の力走などで4位に順位を上げ、8区の細森大輔選手の区間3位の力走などで、読売新聞北陸支社前を4位で折り返しました。

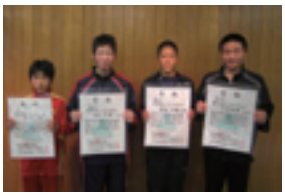
後半も、12区の糸氏亮祐選手と14区の中田圭祐選手が区間3位、15区の三井萌子選手が区間1位の力走を見せ、3位に順位を上げました。17区の齋藤未吹選手の区間2位の走りなどで、3位をキープしたままゴール。

選手全員が力を出しきり、4位だった昨年よりタイムを約2分も縮め、男女混合となった第19回以降初の3位入賞を果たしました。

選手の皆さん、お疲れ様でした。

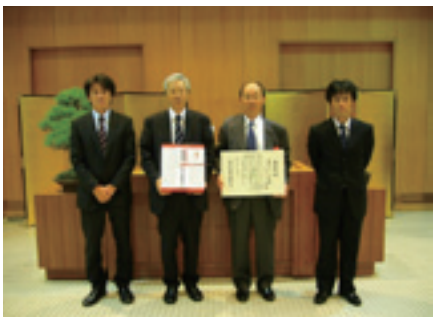
【区間賞】

2区　2位　浦　彩華　選手（一　般）
3区　2位　竹部　弘輝　選手（庄　西　中）
8区　3位　細森　大輔　選手（富山商業高）
12区　3位　糸氏　亮祐　選手（庄　西　中）
14区　3位　中田　圭祐　選手（出　町　中）
15区　1位　三井　萌子　選手（龍谷富山高）
17区　2位　齋藤　未吹　選手（福　野　高）



庄南スポーツ少年団バドミントン部が教育功労賞を受賞

11月2日（火）に富山県教育委員会の教育功労表彰が行われ、庄南スポーツ少年団バドミントン部（横山直一監督）が優良体育・スポーツ団体の表彰を受賞されました。同部は、長年、バドミントンスポーツ少年団の活動を通して、児童の健全育成に努めるとともに、全国大会や北信越大会に数多く出場するなど、体育・スポーツの振興に尽力されました。



関節らくらく！気功とボールエクササイズ受講生募集

ゆったりとしたエクササイズで関節の動きを柔らかくし、身体のバランスを整えましょう。

と　き　1月12日（水）～3月23日（水）の水曜日（全8回）
午後2時～3時30分
場　所　砺波体育センター　大会議室
対　象　一般男女　30名
参加費　3,000円
保険料　1,600円
※今年度スポーツ保険に入られている方は、参加費のみとなります。
申込受付開始　12月1日（水）から
申込先　（財）砺波市体育協会（砺波体育センター内）
☎32-5240

ダイヤモンドキッズ～砺波ソフトボール少年団～全国大会出場

10月9日（土）に砺波総合運動公園多目的競技場において、「第4回春季全日本小学生女子ソフトボール大会富山県予選会」が開催され、砺波ソフトボール少年団の「ダイヤモンドキッズ」が優勝されました。

「ダイヤモンドキッズ」は、平成23年3月28日～30日に宮崎県都城市で開催される「第4回春季全日本小学生女子ソフトボール大会」に出場されます。ご健闘をお祈りいたします。

スポレクとやま2010　ペタンク大会

10月17日（日）に魚津市において、「第23回全国スポーツ・レクリエーション祭」のペタンク大会が開催され、砺波市から出場したチームが優秀な成績を収められました。

結果は次のとおりです。

【蜃気楼グループ】
優勝　油田Cチーム
【たてもんグループ】
優勝　砺波庄川20区Bチーム

となみの福祉
第73号 http://tonamishakyo.client.jp/
砺波市社会福祉協議会
TEL0763（32）0294
E-mail：wel.tonami@jupiter.ocn.ne.jp
砺波市社会福祉協議会庄川支所
TEL0763（82）3520
E-mail：syafuku@city.tonami.toyama.jp
「となみの福祉」は共同募金の助成金を受けて発行しています

第16回 ふれあいフェスティバル

社会福祉庄東センターでは、第16回「ふれあいフェスティバル」を開催します。
ステージ発表や作品展に加えて、バザーや福祉の店のコーナーもあります。皆さまのお越しをお待ちしています！

とき 平成22年12月11日（土）
午前9時30分スタート

ところ 社会福祉庄東センター

入館料 無料

※福祉バス（金曜コース）を運行します。ご利用ください！

【ステージ発表】
般若幼稚園児発表、大正琴演奏、藤喜和会舞踊、カラオケ発表、民遊会豊皓会民謡、おきらく座寸劇など

【ふれあいコーナー】
喫茶、お茶会、パソコン体験、遊休品販売、軽食販売など

【作品展示】
庄東センター教室・同好会の皆さんの作品（パッチワーク、書道、園芸、革工芸など）

ふれあいフェスティバル ボランティア募集（庄東センター）
日時：12月11日（土）
9:00（集合）～15：00
内容：模擬店補助、準備、片付け等
場所：社会福祉庄東センター
募集人数：5名（大学生以上）
申込期限：12月3日（金）
その他：昼食が支給されます

レッツ！ボランティアとなみ ～市民1人1ボランティア～

ボランティア情報

今回は「レッツ！ ボランティアとなみ」対象事業で、11月9日（火）に実施した「となみはっぴぃたいむ」の様子をご報告します！

障がい者合同交流会「はっぴぃたいむ」は、市内在住の身体・知的・精神に障がいをお持ちの方の社会参加と、ボランティアとの交流を目的として開催している事業で、今年初めてとなる砺波市版を開催しました。

参加者は総勢35名で、チューリップ四季彩館職員の指導のもと、まずはプランターにチューリップとムスカリの球根植え付けを行いました。

その後、四季彩館ホールに会場をうつし、ティータイムや釣り堀ゲーム、絵あわせゲームなどで交流しました。

みんなと一緒。楽しかった！（T．K）

球根植え、なんか「やったー！」って感じです（Y．F）

花が咲くのが待ち遠しいです！（Y．N）

ゲームで4回連続であてたのは楽しかった！（T．S）

みんな見に来てね！！

今回みんなで球根を植えたプランターは、来年のチューリップフェア会場で、来場者の皆さんを満開の花でお迎えします。

次回は2月にバレンタインのお菓子作りを予定しています。たくさんの参加をお待ちしています。

障がい者合同交流会について、詳しくは砺波市社会福祉協議会までお問合せください。

砺波市北部社会福祉協議会　児童福祉標語　優秀賞作品

『自分の手　その手でなにかが　できるはず』（中島　早紀さん）
『おもいやり　となりの人から　はじめよう』（稲垣　智也さん）
『ボランティア　町にはいつも　ありがとう』（川西　憂月さん）

やまぶき荘嘱託職員及びパート職員の募集について

1．**採用区分及び人数（経験不問）**
　・配膳業務（嘱託・パート）女性　若干名
　・厨房業務（パート）女性　若干名
2．**応募資格**
　昭和30年4月1日から昭和45年4月2日生まれで、砺波市・南砺市に在住の方
3．**試験日・場所**
　・試験日は申込み締切後、連絡します
　・試験場所：砺波市社会福祉協議会庄川支所
4．**募集期間**
　平成22年12月1日（水）～12月10日（金）
5．**採用について**
　・採用は平成22年12月下旬（予定）
　・2ヶ月間は試用期間とします
6．**申込み方法**
　履歴書を提出してください。郵送の場合は封筒の裏に「採用試験申込み」と朱書き。
7．**申込み締切**
　平成22年12月10日（金）
8．**申込み先**
　やまぶき荘
　（砺波市庄川町庄5134-1
　TEL 82－5188）

こんなことで困っていませんか？

・福祉サービスを利用したいけど、どんな手続きをすればいいのか分からない
・生活費をうまく使えない
・預金通帳や印鑑をどこにしまったか忘れてしまう
・役所から届く書類をどうしたらいいのか分からない

こんな時は、

日常生活自立支援事業　をご利用ください。

高齢や障がいなどにより、自分一人の判断で金銭管理などを行うことに不安のある方を対象に、住み慣れた地域で、安心して自立した生活が送れるよう、以下のようなお手伝いをします。

・福祉サービス利用のために必要ないろいろな手続きのお手伝い
・日常的な金銭管理のお手伝い
・大切な書類等の保管

まずは社会福祉協議会（砺波地区地域福祉権利擁護センター　TEL 32－0294）にご相談ください。

ゆず湯でほっこり

苗加苑では、利用者サービスとして16日から20日まで、「ゆず湯」を実施しました。利用者からは「ゆずのいい香りがして、心と体がリラックスした」と好評でした。

美味しいおはぎをどうぞ

11月17日、「ふれあい電話かっこうの会」のボランティアの皆さんが、手作りのおはぎを利用者宅へ届けました。心のこもったお弁当に利用者も笑顔いっぱいになりました。

＊受賞おめでとうございます＊

10月29日（金）の第22回富山県民ボランティア・NPO大会において、次の方々が表彰されました。

ボランティア活動推進県民会議会長表彰
（個人の部）
西元　多美子さん
森松　さち子さん
（団体の部）
「ねこの手」

西元　多美子さん

森松　さち子さん

「ねこの手」
堀田　恵美香さん

また、11月2日（火）には、富山県庁において次のグループが表彰されました。

富山県功労表彰
「やまびこグループ」

おめでとうございました。

「やまびこグループ」
藤永とし子さん　清水　昭子さん

12月の施設行事案内

北部苑
林 1202　☎ 33-6633
休館日：1日·8日·15日·19日·22日·24日·29日～1/3日

◇北部苑収穫感謝祭　5日（日）午前 10 時
◇「ひまわり一座」　5日（日）午後 1 時 30 分
◇空音華タイム　6日（月）午後 1 時 30 分
◇お楽しみタイム
「浅井企画」　14 日（火）午後 1 時 30 分
◇「サンタクロースの交通安全」
21 日（火）午後 1 時 30 分
◇子育てサポーター「おてだまの会」
17 日（金）午前 10 時
◇いっぷく体操　7日·14日·21日（火）午前 10 時

庄東センター
安川 297　☎ 37-1550
休館日：1日·8日·15日·19日·22日·24日·29日～1/3日

◇「ひまわり一座」　3日（金）午後 1 時 30 分
◇カラオケの日　4日・18 日（土）午後 2 時
◇「福寿草一座」　17 日（金）午後 1 時 30 分
◇「さーちゃん一座」21 日（火）午後 1 時 30 分
◇第 16 回ふれあいフェスティバル
11 日（土）午前9時 30 分
◇同好会作品展示会　5日（日）～ 11 日（土）

苗加苑
苗加 824-1　☎ 32-7294
休館日：6日·13日·19日·20日·24日·27日·29日~1/3日

◇みんなで歌おうカラオケタイム
1日（水）午後 1 時 30 分
◇介護予防のお話と体操9日（木）午後 1 時 45 分
◇苗加苑お楽しみ会
「クリスマスの集い」12日（日）午後 1 時
「ひまわり一座」　23日（木）午後 1 時 30 分
◇月の市　23日（木）午前11時
◇苗加苑折紙教室作品展
12/16日（木）～ 1/19 日（水）
◇いっぷく体操
1日·8日·15日·22日（水）午前 10 時

麦秋苑
三郎丸 183-2　☎ 33-2846
休館日：6日·13日·19日·20日·24日·27日·29日~1/3日

◇健康体操教室　1日·15日（水）午前10時 30 分
◇カラオケタイム　2日（木）午前10時
◇麦秋苑お楽しみ会「ひまわり一座」
2日（木）午後 1 時 30 分
◇クリスマス会　16日（木）午前10時 30 分

出町生きがいセンター
表町 3-1　☎ 33-3358
休館日：土·日曜日および祝祭日·29日～1/4日

◇３Ｂ体操　6日（月）午前10 時
◇転倒予防体操　13日（月）午後 2 時
◇生きがい健康体操　20日（月）午前10 時
◇クリスマスのつどいと忘年会
24日（金）午後 2 時

やまぶき荘
庄川町庄 5134-1　☎ 82-5188
休業日：12 月 30 日（木）～1月3日（月）

◇「ゆず湯」　1 月 15 日（土）まで実施します。

善意の窓口
10月16日～11月15日（敬称略）

砺波善意銀行

砺波ロータリークラブ	56,000円
となみセントラルライオンズクラブ	10,000円
吉田　百合子	13,000円
砺波市茶道部	17,800円
知風会	10,000円
笑楽一座	20,000円
砺波工業高校生徒会	3,000円
匿名	2,000円
匿名	手作り座布団 10枚
匿名	手作り毬 12個

社会福祉事業振興基金

大島　誠三	100,000円
匿名	100,000円
匿名	2,000円
匿名	

福祉総合相談日程表

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。
〔相談時間〕午後 1 時 30 分～4時（法律相談以外）
〔相談専用電話〕　市社会福祉会館　☎ 33-5511
庄川支所　☎ 82-3520

12月

相談内容	市社会福祉会館の開催日	庄川支所の開催日
法律相談〔弁護士〕 ＊市内にお住まいで、初回の方を優先に受付させていただきます。	12月７日(火) 午後１時～4時 12月15日(水) 午後１時30分 ～３時30分 １月11日(火) 午後１時～4時	12月24日(金) 午後１時30分 ～4時
	※予約が必要です。予約番号(☎32 - 0294)	
行政相談	12月10日·17日(金)	—
人権相談	12月３日·17日(金)	12月８日(水)
健康・介護相談	12月９日(木)　午前 10 時～正午 ※会場は麦秋苑です	
悩みごと・一般相談	12月８日(水) ·10日(金) ·22日(水) ·24日(金)	12月15日(水)
生活福祉資金相談 ケアネット相談 ボランティア相談 福祉サービス利用援助相談	随時受付しています	

相談機関

富山県消費生活センター
消費生活相談　☎076-432-9233
金融·多重債務相談　☎076-433-3252
高岡支所　☎0766-25-2777
※毎週火曜日は相談時間を午後8時まで延長しています。（高岡支所を除く）
※毎週木曜日は弁護士等による多重債務専門相談日（午後1～4時・無料・予約制）

日本司法支援センター富山地方事務所（法テラス富山）
☎050-3383-5480

富山県高齢者総合相談センター
☎076-441-4110

美術館催物案内
museum information

（展覧会名・会期・内容は変更になる場合があります。詳細についてはお電話いただくか、ホームページをご覧ください。）

砺波市美術館　午前10時～午後6時（入館は午後5時30分まで）　月曜休館　年末年始（12月29日～1月3日）

企画展示

砺波の真宗風土展

開催中　12月19日（日）まで

庶民の生活文化の視点から、砺波の真宗風土について企画展示します。

■観覧料　一般500円、高校生以下無料

関連催し（要観覧券）

11月28日（日）午後2時　美術館ロビーにてえんじゃら節　佐藤博義正会主

12月12日（日）午後2時　美術館展示室にて節談説教　範浄真了師

重要文化財　木造阿弥陀如来立像　常福寺

お知らせ

第3回市民のコレクション展

平成23年1月8日（土）～1月30日（日）

市民のみなさんが所蔵する美術作品をあつめて展示します。

作品募集中（問合せ先　砺波市美術館　Tel.32-1001）

市民のコレクション展

対象

- 近現代の作品（実行委員会で選定のうえ展示）
- 所蔵者名は公表しません
- 応募料無料、複数応募可
- 作家の国籍、現存や物故を問いません
- 武具、刀剣は出品できません
- （日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真）

常設展示　一般200円、小中高100円

開催中12月28日（火）まで　藤森兼明（洋画）

開催中　1月16日（日）まで　ロベール・ドアノー（写真）

開催中12月19日（日）まで　瀬尾孝正（漆芸）

12月21日（火）～4月10日（日）　工芸の秀作（館蔵品展）

市民ギャラリー　観覧無料

11月30日（火）～12月5日（日）　となみデッサン会展

子どもの造形アトリエ

市内の子どもたちと美術館探検、造形遊びをします。

子どもの造形アトリエ

スケジュール

11月26日（金）　親子さわやかスポーツ教室

11月30日（火）　ひよどり学級

12月　1日（水）　出町小1－1

12月　2日（木）　庄東小2－2

12月　3日（金）　庄東小2－1

12月　7日（火）　庄川小1－1

12月　8日（水）　庄川小1－2

松村外次郎記念 庄川美術館　午前9時～午後6時（入館は午後5時まで）　火曜休館　年末年始（12月29日～1月3日）

企画展示

齋藤清策遺作展

12月4日（土）～1月23日（日）

■観覧料　一般400円、小中高200円

郷土が誇る日本画家齋藤清策さん（1920～2009）を偲ぶ遺作展。遺族より市に寄贈された大作などを展示。ふるさとを想いつつ花鳥や山水を描き続けた画業を紹介します。

齋藤清策≪同居≫1994

関連催し

開幕の集い

「齋藤清策氏との思い出」

12月4日（土）午前10時～

企画展示室にて

歌　杉原芳枝さん

話　大島秀信さん（日本画家・日展参与）

　　岡田繁憲さん（日本画家・日展会員）

常設展示

庄川出身の彫刻家・松村外次郎（1901～1990）の大作群をお楽しみください。

庄川水資料館　午前9時～午後6時（入館は午後5時まで）　火曜休館　年末年始（12月29日～1月3日）

ミニギャラリー

水資料館ミニ講座 木口木版画講座作品展

開催中　12月5日（日）まで　**■観覧料**　一般200円、小中高100円

この秋行った、釣谷幸輝さんの木口木版画講座に参加された皆さんの作品展。神秘的な木口版画の世界をお楽しみください。

常設展示

流木に生きた先人たち ー流木と庄川ー

「鉄砲出し」って知ってる？　「木馬出し」って何だろう？　先人たちの流木の知恵と歴史が分かります。

お問合せ

TONAMI ART MUSEUM
砺波市美術館
Tel.0763－32－1001
〒939-1383 砺波市高道145-1
ホームページ　http://www.city.tonami.toyama.jp/shisetsu/bijyutu/bijyutsu.html

松村外次郎記念 庄川美術館 庄川水資料館
Tel.0763－82－3373　〒932-0305 砺波市庄川町金屋1066（美術館）/1100（資料館）
ホームページ　http://www.city.tonami.toyama.jp/shisetsu/shogawa_bijyutsukan/index.htm

TONAMI TULIP GALLERY

チューリップ四季彩館 12月

開館時間:午前9時～午後9時(ただし展示室は午後6時まで)
12月の休館日　12／1、8、15、16、22、28、29、30、31
〒939-1381 砺波市中村100-1　TEL 33-7716　FAX 33-0090　http://www.tulipfair.or.jp　E-mail:shikisai@city.tonami.lg.jp

となみチューリップフェアは おかげさまで 2011 60th Anniversary

季節展示

チューリップテラス　『時代を彩る花々』シリーズ⑥

～クリスマスフラワー～

と　き：11月19日(金)～12月27日(月)

ポインセチア、シクラメンなどで20世紀アメリカ(ロングウッドガーデン)を演出します。クリスマス一色の庭をお楽しみください。

■クリスマスイベント

四季彩館Christmas Concert 2010

クリスマスイルミネーションに響きわたるハーモニーをお楽しみください。

と　き：12月4日(土)午後4時～
出　演：TOYAMAグラン・ソレイユ
※四季彩館入場料でご覧いただけます。

企画展

2階ギャラリー

「クリスマスを彩る」

と　き：12月3日(金)～25日(土)

クリスマスには欠かせないポインセチアやシクラメンなどの花々で冬の室内を華やかに彩ります。

参加者募集!

☆イベント講座『しめ飾り作り教室』

手作りのしめ飾りでお正月を迎えませんか?

と　き：12月23日(木・祝)午前9時～正午
ところ：四季彩館ホール
参加費：1,000円
定　員：15組(2人1組)
※2人で1セット作成します。
申込み：12月14日(火)までに四季彩館へお電話にてお申込みください。

富山県花総合センター(エレガガーデン)

平成22年度「県民緑花オープン講座」受講者募集!!

回数	日程	講座内容	教材費(予定)
第16回	12/23(木・祝)	フラワーアレンジメント③(お正月)	2,500円
第17回	2/12(土)	チューリップのいろいろ(花かごづくり)	1,500円

※第17回は12月12日から申込み受付を開始します。

申込み・問合せ　富山県花総合センター
〒939-1383 砺波市高道46-3　TEL32-1187

第60回記念 2011となみチューリップフェア情報

ボランティア募集!

ボランティア養成講座受講生募集!

①チューリップ花びら染め体験　アシスタント

第60回記念2011となみチューリップフェアの期間中に実施するチューリップ花びら染め体験のお手伝いをしていただける方を募集します。3回の講座では、チューリップの花びらを使って、実際に染める手順を学びます。

＊チューリップフェア期間中の土、日、祝日の活動となります。

第1回　平成23年2月27日(日)午前9時～正午
場所：チューリップ四季彩館

第2回　平成23年3月20日(日)午前9時30分～正午
場所：砺波市文化会館

第3回　平成23年4月17日(日)午前9時～正午
場所：チューリップ四季彩館

募集人員：25名程度
申込期限：平成23年1月31日(月)

②チューリップ四季彩館ガーデナー

チューリップ四季彩館やチューリップフェア会場内の花の手入れのお手伝いをしていただける方を募集します。3回の養成講座では、花の管理の基本やチューリップフェア会場に展示するハンギングバスケット作りなどを学びます。養成講座受講後は「チューリップ四季彩館ガーデナー」として月2回程度活動します。

第1回　平成23年3月 6日(日)午前9時～正午
第2回　平成23年3月15日(火)午前9時～10時30分
第3回　平成23年3月27日(日)午前9時～正午

場　　所：チューリップ四季彩館
募集人員：50名程度
申込期限：平成23年1月31日(月)

※ボランティアに参加いただいた方には、独自のポイント制があります。

～第60回記念2011となみチューリップフェアパートナーシップ事業～　【問合せ先】「ラ・ナトゥーラ」TEL0763-37-1733

★チューリップ朝市 第3回

次回開催日：12月12日(日)午前6時～10時　場 所：チューリップ公園北門付近

図書館

市のホームページで蔵書検索ができます！

トップページの右側に入口があります。

◆砺波図書館
表町 13-16　TEL32-4128　FAX32-4144
mail:tonami-lb@city.tonami.lg.jp

◆庄川図書館
庄川町青島 3607　TEL･FAX 82-0266
mail:syogawa-lb@city.tonami.lg.jp

▷開館時間
火～金　午前９時 30 分～午後６時 30 分
土・日・祝　午前９時 30 分～午後５時
※庄川図書館は、金曜日は午後８時まで開館します。

▷ 12 月の休館日
6日（月）、9日（木）、13日（月）、20日（月）、24日（金）、27日（月）
【年末年始の休館日】
12月29日（水）～1月４日（火）

新着図書

★印は庄川図書館も所蔵しています。

小説

撃てない警官　安東能明
明日の雨は。★　伊岡　瞬
通りゃんせ　宇江佐真理
ツリーハウス★　角田光代
抱影★　北方謙三
砂漠の悪魔★　近藤史恵
カウントダウン★　佐々木　譲
ソナグ★　辻村深月
沈黙の檻★　堂場瞬一
神様のカルテ２★　夏川草介
白銀ジャック★　東野圭吾

一般

還暦探偵　藤田宜永
灰色の虹★　貫井徳郎
木暮荘物語★　三浦しをん
歌うクジラ 上・下★　村上　龍
ぎっちょんちょん　群　ようこ
ほかげ橋夕景★　山本一力
昼の家、夜の家　オルガ・トカルチュク
夢を見るために毎朝僕は目覚めるのです★　村上春樹
陽だまりの時間★　大平光代

児童

できれば機嫌よく生きたい　岸本葉子
二宮尊徳の破天荒力　松沢成文
高校生からわかるイスラム世界★　池上　彰
かくれ里　白洲正子
デフレの正体　藻谷浩介
立川らく朝のお笑い健康手帖★　立川らく朝
まるごと柑橘レシピ★　脇　雅世
卵を描く★　金　斗鉉
夢みるポプリと三人の魔女★　あんびるやすこ
都会のトム&ソーヤ８★　はやみねかおる
チームあかり★　吉野万里子
赤ちゃんは魔女　ビアンカ・ピッツォルノ
かぜがふいてきた…　いもとようこ作
十二支のしりとりえほん　高畠　純
もりのてぶくろ　八百板洋子
ばすくんのくりすます　なかやみわ絵・みゆきりか作

ほかにも新着図書が多数あります。

年末年始休館のお知らせ

休館期間
12月29日（水）～
1月４日（火）

休館中は返却ポストに返却できますが、紙芝居・DVD・雑誌は、資料が傷みやすいため、できるだけ開館後にお返しください。
インターネットでの予約は受付できますが、処理は開館後になりますので、よろしくお願いします。

催し物案内 12月

◆砺波図書館

おはなしのじかん
12月のテーマ「サンタクロース」
４日・11 日・18 日（土）　午後２時～
８日・22 日（水）　午後４時～

親子映画会
18日（土）
午前10時30分～／午後3時～
☆「まんが日本昔ばなし ４話」
アニメ50分

読んで語る会
21 日（火）午後7時 30 分～
『四十九日のレシピ』伊吹有喜・作
※テキストは図書館にあります。

そらいろのたね
22 日（水）午前 10 時～
※「そらいろのたね」は絵本のお楽しみ会です。

◆庄川図書館

おはなしのじかん
11 日・25 日（土）午後2時～

砺波コミュニティテレビ

ケーブルテレビ・・・・・デジタル092ch　アナログ2ch

今月の「地区特派員だより」

11/26（金）▼12/2（木）	太　田●公民館まつり・敬老会	12/17（金）▼12/23（木）	出　町●冬のふれあい市
	油　田●油田公民館まつり		柳　瀬●マリンバ&ピアノコンサート
	栴檀野●城址公園改修工事完成		栴檀野●公民館まつり
	青　島●公民館まつり・敬老会		若　林●バスハイク
	東山見●地区民運動会		鷹　栖●文化祭
	鷹　栖●地区民体育大会		東般若●たまねぎの機械植付
12/3（金）▼12/9（木）	南般若●東部保育所発表会	12/24（金）▼12/31（金）	高　波●もちつき会・出前講座
	柳　瀬●公民館まつり		中　野●地域に響け　合唱の輪
	般　若●地域めぐり		林　●収穫感謝祭
	栴檀山●敬老会・公民館まつり		太　田●クリスマス会
	東般若●東般若保育園運動会		青　島●保育所もちつき会
	東野尻●公民館まつり		種　田●種田ふれあいフェスタ
12/10（金）▼12/16（木）	高　波●幼稚園生活発表会	・都合により放送内容が変更となる場合があります。 ・市のホームページで過去の放送をご覧になれます。 ・放送中の番組構成表を市のホームページに掲載しています。	
	中　野●公民館祭り・敬老会		
	林　●金婚式		
	太　田●赤米の収穫祭		
	青　島●茶道教室		
	東山見●公民館まつり		

広報情報課　☎33-1111(内線222)

「FM となみ」（76.9MH z）でも砺波市の情報を発信中！
毎週月～金曜日　１日３回（午前８時１０分～、午前１１時５０分～、午後５時５０分～）

2011 年７月、テレビ放送はデジタル放送に移行します

問合せ
デジサポ富山受信相談窓口
☎076-403-0101
総務省地デジコールセンター
☎0570-07-0101

デジタル放送の受信はケーブルテレビで！

◎「砺波コミュニティテレビ」など地域情報が満載の番組がご覧になれます。

◎地デジ、BS デジタル、CS デジタルなど、多チャンネルが視聴可能です。

◎現在お使いのテレビを続けて使用することもできます。

ケーブルテレビ加入申込み
となみ衛星通信テレビ㈱
☎ 0120-476-764
（フリーダイヤル）
または☎ 22-7600

イベント・行事のご案内 12月

砺波市男女共同参画推進のつどい

～ ささえあい　みとめあう　住みよい砺波を目指して ～

12/12(日) 午後1時30分～4時
〈開場午後1時〉
庄川生涯学習センター ホール

○講演
「男と女の協奏（競争）曲
～男女が協力すれば豊かな人生～」
講師：神川康子氏
（富山大学人間発達科学部教授）

○寸劇
「クイズDE男女共同参画
～データブック2010より～」
出演：砺波市男女共同参画推進員
皆さんのご来場をお待ちしています

企画調整課　✆33-1111（内線201）

“鯉の厄払い”イベントの参加者を募集!

1/7(金) 午後1時～
庄川水記念公園
展望台休憩所
（ウッドプラザ向かい）

内　容
奇祭「厄払い鯉の放流」にあわせて実施する“鯉の厄払い”イベントにご参加いただきます。参加者には、開運祈願の絵馬がプレゼントされるほか、「開運七福鍋」が振る舞われます。

対象者　来年、25歳・42歳・61歳を迎える男性または33歳・61歳を迎える女性（計30名・先着順）
参加費　無料　　**申込期限**　12月24日（金）

申込先　庄川町商工会　✆82−1155

民具館企画展 パッチワークキルト展2010

入館料無料

12/10(金)～2/28(月) 午前9時～午後6時
となみ散居村ミュージアム　民具館

12月『楽しいキルト展』、1月『和のキルトと歳時記』、2月『姉妹店』

となみ散居村ミュージアム　✆34-7180
（休館日：毎週水、毎月第3木、12/29～1/3）

富山県ナチュラリスト協会写真展

入館料無料

12/18(土)～1/17(月) 午前9時～午後9時
となみ散居村ミュージアム　情報館

県内で活動するナチュラリストの皆さんが、不思議で神秘的な自然の姿をとらえた写真を展示します。

富山県ナチュラリスト協会事務局　✆076−491-2540

砺波市議会12月定例会

12/6(月)～22(水)

本会議と委員会は傍聴することができます。

本会議
6日（月）午前10時～
14日（火）午前10時～
15日（水）午前10時～
22日（水）午後　2時～

産業建設常任委員会　16日（木）午前10時～
民生病院常任委員会　17日（金）午前10時～
総務文教常任委員会　20日（月）午前10時～

議会事務局　✆33−1139

砺波市PTA連絡協議会講演会 砺波市青少年健全育成大会

入場無料

12/5(日) 午前9時30分～
庄川生涯学習センター

○青少年育成指導者・団体表彰
○講演「体内時計を知って学力・体力をアップさせよう!」
講師：平澤栄次氏
〔大阪市立大学大学院教授（砺波市中神出身）〕
主催　砺波市PTA連絡協議会・青少年育成砺波市民会議
後援　砺波市教育委員会

生涯学習課　✆82−1904

となみ夢の平スキー場開き

12/18(土) 午後2時～　となみ夢の平スキー場
砺波平野から日本海や立山まで、雄大な景色を眺めながら白銀のゲレンデを滑りませんか。

●スキー場情報や現地のライブカメラ画像は、市のホームページの「施設案内」→「夢の平スキー場」でご確認いただけます。
●ナイター設備を完備しています。

となみ夢の平スキー場　✆37−1575

市の人口

平成22年10月31日現在　（　）は対前月比

人口　49,466人（+49）
男 23,990人　女 25,476人
転入 120人　転出 71人
出生 32人　死亡 32人
婚姻 18件　離婚 7件
世帯数 15,356世帯（+17）

外国人登録者数
528人（-9）
男 203人
女 325人

平成22年12月号
（毎月25日発行）
編集・発行／砺波市
〒939-1398　富山県砺波市栄町7番3号（✆33-1111）
砺波市ホームページ
http://www.city.tonami.toyama.jp/
携帯電話用ホームページ
印刷所／株式会社チューエツ
環境に配慮し、植物性大豆油インキを使用しています。